The International Association of Lions Clubs District 331-A 2021-2022 Japan

ECHO

ライオンズクラブ国際協会331-A地区（石狩・空知） 広報誌
本誌は世界最大の奉仕団体ライオンズクラブの地方情報誌です。
No.558 2022 Winter 冬

特集 スペシャルオリンピックスをご存知ですか？

対談
スペシャルオリンピックス日本・北海道
阿部 雅司 理事長
×
2021-2022年度 ライオンズクラブ国際協会331-A地区
地区ガバナー L 鶴嶋 浩二

GST・FWT 合同企画

- 「すこやか支部」を立ち上げ
- 食糧支援活動を実施
- 本の寄付で、すべての子供に笑顔を、夢を!

気になるほっとスポット

札幌市東区

パン工房ひかり
大福屋ひかり
シフォン屋ひかり
光ファクトリー

特集 SDGs どんな取り組みしているの？

CASE.03

◀公式ホームページはこちらの QR から
URL ／ http://lc331-a.jp

http://www.lc331-a.jp

地域の皆様へご挨拶

2021-2022
ライオンズクラブ国際協会 331-A地区（石狩・空知） 地区ガバナー

L　鶴嶋　浩二（札幌中島 LC）
Koji Tsurushima

◆2021-2022年度の地区ガバナーに就任致しました鶴嶋浩二です。私は札幌中島ライオンズクラブに所属しておりますが、2021年7月から2022年6月まで、ライオンズクラブ国際協会　331-A地区（石狩・空知地区）の71クラブの代表となります。

◆ライオンズクラブ内では、ミスター（Mr.）、ミス（Miss）、ミセス（Mrs.）の代わりにL（ライオン）と呼称、表記致します。私であれば『L鶴嶋浩二（ライオン　つるしまこうじ）』と表記、自称致します。もしどこかでお見かけになりましたら、お気軽に「鶴嶋ライオン」とお声がけください。

◆当地区のライオンズクラブ会員は、2,500名程となります。その会員を束ねます地区ガバナーとして、スローガンに『原点回帰～いまを生きる～』を掲げました。
対面での奉仕活動が多かった我々の活動にも、このコロナ禍で様々な影響が出ております。このような状況下においては、奉仕活動の原点に立ち返り、奉仕というものの意義を再認識することが重要だと考えました。
新型コロナウイルスによる社会不安の高まりの影響もあってか、大変痛ましい事例も増加しております。このような状況に対処すべく、「ゲートキーパー（命の門番）」の存在を啓蒙し、育成・支援してまいります。そのような今を生き抜き、未来を展望し、かつ子供達の未来を見据えるという思いを『～いまを生きる～』に込めました。

◆ライオンズクラブは世界最大の奉仕団体といわれております。奉仕は一方通行では成立しません。受益者がいて、初めて奉仕が成り立ちます。個人の方には難しいかとは思いますが、皆様の周りで奉仕を必要とされていらっしゃる団体等がおられましたら、ライオンズクラブにご連絡を頂けますでしょうか。

◆もともとこの『ECHO』誌は、ライオンズクラブ内の情報誌でありました。こちらを皆様にもお手に取って、ご一読頂けるような内容充実を図るべく転換し、1年が過ぎました。
コロナ禍で配布先が限られ、まだまだ皆様のお目に留まる機会は少ないかもしれません。皆様にも興味をもって頂ける情報誌になりますよう、更なる内容の充実を図ってまいりたいと思います。
お目に留まり、ご一読くださいましたら、ご意見、ご批判、ご要望をお寄せくださいますと幸いです。

ECHO

No.558

The International Association of Lions Clubs
District 331-A 2021-2022 Japan

2022
1
Winter

秋元克広札幌市長　表敬訪問（12月7日）

エコー誌冬号
通算558号
2022年（令和4年）　1月15日発行
発行所　ライオンズクラブ国際協会331-A地区
地区M・C委員会
〒060-0809　札幌市北区北9条西3丁目小田ビル5F
TEL 011-758-8881
企画・制作　中西出版株式会社
製作・印刷　中西印刷株式会社

ご意見・お問い合わせ
ライオンズクラブ国際協会331-A地区
地区M・C委員会
E-mail／ec-info@echo331.com
◀ご意見・お問い合わせはこちらのQRから

Contents －目　次－

2　特集　**スペシャルオリンピックスをご存知ですか?**
公益財団法人スペシャルオリンピックス理事長 **有森裕子**さん
・国際的スポーツ組織「スペシャルオリンピックス」
・対談　スペシャルオリンピックス日本 北海道　2021-2022ライオンズクラブ国際協会331-A地区
阿部雅司理事長 × 地区ガバナー**鶴嶋浩二**

12　■クラブ紹介　第1リジョン
札幌 LC、札幌しらかば LC、札幌白石 LC、札幌創成 LC
サッポロシニア LC、札幌コスミックシニア LC、札幌赤レンガ LC
札幌中央 LC、札幌フロンティア LC、札幌清田 LC
札幌中島 LC、札幌あさひ LC、札幌アスリート LC

16　**ライオンズクラブって何?**

18　■クラブ紹介　第2リジョン
札幌エルム LC、札幌もいわ LC、札幌まるやま LC、札幌大通 LC
札幌南 LC、札幌すすきの LC、札幌北の杜 LC、札幌アカシヤ LC
札幌クラーク LC、札幌時計台 LC、札幌パイオニア LC
札幌羊ヶ丘 LC、札幌グリーン LC、札幌ノース LC、札幌わかば LC

22　特集コラム　**GST・FWT 合同企画**
・「すこやか支部」を立ち上げ
・食糧支援活動を実施
・本の寄付で、すべての子供に笑顔を、夢を!

24　■クラブ紹介　第3リジョン
札幌ポプラ LC、札幌リバティ LC、札幌スノートピア LC
札幌東 LC、札幌トラスト LC、札幌ライラック LC
札幌はまなす LC、札幌西 LC、札幌新星 LC

28　■クラブ紹介　第4リジョン
岩見沢 LC、美唄 LC、三笠 LC、月形 LC、岩見沢中央 LC
岩見沢グリーン LC、岩見沢はまなす LC、夕張中央 LC
長沼 LC、南幌 LC、由仁 LC、岩見沢メープル LC

32　特集コラム　**気になる ほっと スポット**
パン工房ひかり・大福屋ひかり
シフォン屋ひかり・光ファクトリー

34　■クラブ紹介　第5リジョン
滝川 LC、芦別 LC、赤平 LC、江部乙 LC、新十津川 LC
滝川中央 LC、砂川 LC、奈井江 LC、そらち LC
深川 LC、沼田 LC、秩父別 LC、雨竜 LC、北竜 LC

38　**LCIF って何?**

40　特集コラム　**SDGs どんな取り組みしているの?**
札幌市におけるSDGs達成に向けた取り組み
札幌市環境局**佐竹輝洋**さん

42　■クラブ紹介　第6リジョン
江別 LC、当別 LC、石狩 LC、江別グリーン LC、千歳 LC
恵庭 LC、北広島 LC、千歳中央 LC

46　コラム　**教えてライオン!**
「自殺予防ゲートキーパー（命の門番）」編

特集

スペシャルオリンピックスをご存知ですか？

公益財団法人
スペシャルオリンピックス日本
理事長 有森裕子
（ありもり ゆうこ）

有森 裕子さんプロフィール

1966年岡山県生まれ。バルセロナオリンピックで銀、アトランタオリンピックで銅メダルを獲得。2007年に競技を引退。現在、国際オリンピック委員会（IOC）スポーツと活動的社会委員会委員、日本陸上競技連盟副会長などを務める。スポーツの普及・発展に貢献し、2010年6月には国際オリンピック委員会（IOC）女性スポーツ賞を日本人として初めて受賞。
スペシャルオリンピックス日本では2002年からドリームサポーターとして知的障がいのあるアスリートを応援し2008年から理事長を務め、現在に至る。

有森　新型コロナウイルス感染症の影響により、知的障がいのあるアスリートやボランティアが集まってスポーツを行うスペシャルオリンピックスの活動は大きな打撃を受けました。4年に1度の冬季ナショナルゲームとして2020年2月に北海道で開催予定だった全国大会は中止を余儀なくされ、日本全国から約1,000名のアスリート、延べ3,000名の関係者が一堂に集い、日頃の練習の成果を発表し障がいの有無を超えて交流する大切な機会がなくなってしまいました。
大会開催に大きなご尽力をいただきました日本ライオンズクラブ様、331-A地区をはじめとした開催地北海道のライオンズクラブの皆様、そして開催に向けて応援してくださっていた競技開催地札幌市はじめ岩見沢市、江別市の皆様にもアスリートの姿を会場で応援していただく機会がなくなり大変残念な想いです。

わたしたちはこの厳しい状況下で気づいたことが2つあります。1つは、知的障がいのある人たちへの関心がまだ低い中で活動の機会が奪われた結果、ますますその存在が忘れられ、社会の中で置き去りにされるのではないかということ。もう1つは、そうした不安を払拭するためにも、これまでやってこなかった新しい活動をスタートさせ、多くの人に参加してもらえる機会を増やしていかなくてはならないということです。

私たちはこの実情をただ悲観するのではなく、障がい者と健常者の壁を取り払って、スポーツだけでなく社会全般において共に共生する“ユニファイド”を実現する場を増やしていきたいと考えています。コロナ禍でスタートしたオンラインでの新しい活動を続けることはもちろん、2022年11月には、夏季ナショナルゲームが中四国で初となる、広島県にて開催する予定です。これからもスペシャルオリンピックス日本は“Be　with　all”のスローガンのもと、スポーツをはじめとしたユニファイド活動を通じて、多様な人々が分け隔てなく共に生きる社会の実現を目指す活動を続けていきます。

©Special Olympics Nippon

国際的スポーツ「スペシャルオリン

クロスカントリースキー

フィギアスケート

アルペンスキー

スノーシューイング

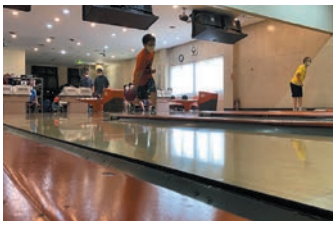
スペシャルオリンピックス（略称:SO／エスオー）は知的障がいのある人たちが参加する地域社会でのスポーツプログラムや様々な規模の競技会を提供するスポーツ組織です。日本では全国47都道府県に活動拠点（地区組織）があります。
国際本部（SOI）は、アメリカワシントンD.C.にあり、世界170以上の国・地域で約500万人以上の知的障がいのある人たちがスポーツに参加しています。また、1988年に国際オリンピック委員会（IOC）と、「オリンピック」の名称使用と相互の活動を認め合う議定書を交わしています。

スペシャルオリンピックスの使命・目的

年間を通じた様々なオリンピック形式のスポーツのトレーニングと競技会を、知的障がいのある人たちに提供するものです。体力の向上はもちろんのこと、勇気を表現することや楽しみを経験するためにも、継続的な機会を提供します。

アスリートはSOプログラムに参加することで、技術や友情を、他のアスリートや家族、地域の人たちと一緒に分かち合うことができます。

究極の目的は、トレーニングや競技会を通じて、その技術や



ボウリング

競泳

陸上競技

SOボッチャ

組織
ピックス」

フロアホッケー

スノーボード

フライングディスク

ゴルフ

バスケットボール

能力を高め、その成果を示す公平な機会を提供することで、彼らの可能性をより広く知らしめることにより、生産的で尊敬される社会の一員として、社会参加できるようにすることにあります。

SON・北海道の活動

SON・北海道は、紋別市から活動が始まり1998年5月に12番目の地区組織として認証を受けています。その後、札幌、釧路、名寄、函館、旭川、網走の6つの地域にも拠点が広がり、130名以上のアスリートが、夏季・冬季14競技で活動しています。

広大な土地柄ゆえ、なかなか北海道一体で行う機会は少ないのですが、スポーツプログラムはそれぞれ創意工夫された個性的なメニューが計画され、アスリートはもちろん、ボランティア、ファミリーが安全安心そして笑顔いっぱいで活き活きと日常的に継続されています。

テニス

＊お問い合わせ
SON・北海道事務局
〒060-0806
札幌市北区北6条西6丁目2-25
（北海道郵便逓送株式会社内）
電話:011-299-2000
e-mail:hokkaido@son.or.jp
事務局長 中田 公成（ナカタコウセイ）

写真提供／スペシャルオリンピックス日本

スペシャルオリンピックス日本・北海道
阿部 雅司 理事長

×

2021-2022年度 ライオンズクラブ国際協会331-A地区
地区ガバナーL **鶴嶋 浩二**

～知的障がい者の純粋さとライオンズクラブの奉仕の心～

スペシャルオリンピックス（英語:Special Olympics、略称:SO）とは、知的障がいのある人たちに様々なスポーツトレーニングとその成果の発表の場である競技会を、年間を通じ提供している国際的なスポーツ組織です。一昨年、「2020年第7回SO日本 冬季ナショナルゲーム・北海道（以下:NG北海道）」が北海道初開催の予定でありましたが、新型コロナウィルス感染症のため残念ながら直前に中止となりました。
昨年4月スペシャルオリンピックス日本・北海道（以下SON・北海道）は阿部雅司氏を新たに理事長に迎え新体制で活動を開始しました。
ライオンズクラブ国際協会331-A地区では昨年7月から新たなリーダーとして鶴嶋浩二氏が地区ガバナーに就任し「原点回帰～いまを生きる～」をスローガンに71クラブを牽引しています。
当日は大倉山にある札幌オリンピックミュージアムにてニューリーダー対談を開催しました

阿部　あまり日本では知名度が少ないSOですが、いつ頃出会ったのでしょうか。

鶴嶋　私自身はライオンズクラブ国際協会の委員会で、アメリカの財団の役員をやっており、災害等が発生した際、一時金を支給する担当をしておりました。今から3年前「2018年第7回スペシャルオリンピックス日本 夏季ナショナルゲーム・愛知（以下:NG愛知）」を日本ライオンズと国際協会が協力して支援することになりました。
北海道担当として小野寺眞悟氏（元地区ガバナー・地区名誉顧問）と自分が担当しました。財団からの支援金をアスリートのために活用する作業がSOとの出会いでした。もともと自分が所属していたクラブで、知的障がい者の子供たちが行っているバスケットボールの大会（FID）を支援していたので、知的障がい者のスポーツには理解がありました。

阿部　私もSOという団体について何も知りませんでした。スペシャルオリンピックス日本の有森裕子理事長とお会いする機会があり、初めて教えてもらいました。「夏の競技を支援してくれるドリームサポーターはいるが、冬のスポーツのドリームサポーターがいないので協力してほしい」と言われたのが初めてでした。鶴嶋ガバナーはSOに関わって何か変化したことはありますか?

鶴嶋　もっともっと知的障がい者が表に出てきてスポーツを楽しむべきだと思いました。知的障がい者の方はなかなか表に出てこない。有森裕子理事長とお話した時、「アスリート（知的障がい者の選手）は何時間くらいでフルマラソンをゴールすると思いますか?」と聞かれ、「4時間くらいですか?」と答えたところ、「3時間切って帰ってきます」と教えられ、健常者と変わらない身体能力をもっていると驚いたことを記憶してます。バスケットの大会を後援していますが、本当に身体能力が高い人もいます。

阿部　SOにかかわるまでは、普段の生活の中でもなるべくかかわらないようにしていた自分がいました。どのように接してよいかわからなかったからです。かかわるようになりSOで挑戦しようとしている姿を見たときに純粋な子が多いという印象になりました。彼らは、できなかったことができるようになった時の「よろこび」やできなかったときの「くやしさ」を素直に表します。これを見たときに勝ち負けにこだわってスポーツをしてきた自分にとって気づきをもらいました。スポーツの原点は純粋な「よろこび」や「くやしさ」であったと。純粋に頑張る子供たちに教えてあげたいと思うようになりました。

鶴嶋　ライオンズクラブのメンバーは企業の経営者が多いです。知的障がい者の雇用を推進しようとしているが思うように進みません。中には働ける場所を作れる会社もありますが、中小企業が多いのでなかなか進んでいきません。だからといって何もしないのではなく、スポーツをする知的障がい者を応援することはできると思い支援をしています。NG北海道の時は10万人の会員に寄付をお願いしました。全国各地の会員から寄付をいただけたことを考えると、知的障がい者スポーツの理解が進んでいると思っています。最初の頃、「北海道でやるのだから北海道で負担をしたらどうだ」との声も一部聞こえましたが、「あなたの町のアスリートが北海道で頑張るのだから支援をしてほしい」と訴えたところ、「なるほど!」と理解してくれて最後には協力してくれました。丁寧に説明をする必要を感じました。

阿部　NG北海道のときは鶴嶋ガバナーに強力なパワーをいただいておりました。準備の過程でライオンズクラブの力がなくてはなし得なかったと思います。

鶴嶋　NG愛知は素晴らしい大会でした。「その大会を超えるおもてなしをするぞ!」と意気込んでおりました。「Tシャツもより良いものを!」と思い頑張りました。アスリートが使うことを考えるとより良い素材でないと耐久性にも問題が出ます。いろいろ検討した結果、一緒にライオンズクラブから参画していた小野寺眞悟氏がGMを担っている「エスポラーダ北海道」が使用している生地を採用しました。出来映えは満足できるものとなり、当時対応してくれた仲間に感謝をしています。

阿部　本当に良い生地でした。今でも使っているアスリートがおります。

鶴嶋　エスポラーダ北海道は、GMはじめスタッフ、選手全員がライオンズクラブメンバーなんです。会社員として働いて、フットサルの指導をするなど奉仕事業も行っています。彼らは社会人の鏡ですね。

阿部　それは初めて知りました。サフィルヴァ北海道というバレーボールチームが誕生しました。そのチームの選手も普段はサラリーマンです。地域密着チームして働きながらプロ活動する選手が増えてきました。SON・北海道では、北海道オール・オリンピアンズとの連携協定を締結することになりました。460名以上のオリンピアン、パラリンピアンと連携して、6つのプロ球団すべてで連携協定を結んで、子供から大人まで、北海道みんなでスポーツを盛り上げていこうと進めております。

鶴嶋　残念ながらできなかったんですが、日本ライオンズでは東京オリンピック・パラリンピック開催までの5年間にわたり会員から年間1,000円、5年で5,000円という金額を10万人でお金を出し合ってオリーブの木を送ろうと思っていました。また、約2億5,000万円かけて知的障がいを持つ子供たちをオリンピック・パラリンピックの試合に招待する一大事業をやろうと思っていたんです。しかし、

最終的には無観客試合になってしまい、いろいろ問題があってできなかったというのが実態です。我々北海道のライオンズクラブとしては、これから先2030年の冬のオリンピック・パラリンピックで札幌が選ばれるのなら、知的障がいを持つ方たちをオリンピックに招待できるのであれば素敵ですね。次世代のガバナーの皆さんに期待したいです。昨年、TOKYO2020が開催されたので、夏のオリンピック・パラリンピックはなかなか日本に来ないと思います。もし、札幌にオリンピック・パラリンピックが来るのであれば、これくらい大きな事業をやってほしいですね。

阿部　素晴らしいお考えです。私は2017年にオーストリアで開催されたSOの冬季世界大会で有森裕子理事長に同行させていただいたのですが、まず驚いたのが、街に知的障がいの人が溢れていたのです。バスに乗っても知的障がいの方しかおらず、地下鉄に乗っても同様でした。しかも知的障がい者は無料で乗れるのです。知的障がいの人が主役みたいな感じで堂々と町の中歩いている。それを市民がおもてなしの気持ちで優しく見守っている。知的障がいを持つ人の中には奇声を発する方もいます。そういう方が世界中から集まっている、それを温かく迎え入れている姿を見てすごいと思いました。もし、札幌で世界大会を開催したとして、市民がそういう風に温かく見守れるのかなと思いました。市民の中には、知的障がいを持つ子たちの行動に怒る人や良く思わない人もいるかもしれない。組織委員会の人と話す機会をいただけたので聞いてみたところ、「大会を開催するよりも、開催が決まってから開催までの6～7年の間にどれだけ町の人たちに知的障がいの人たちのことを知ってもらうかが大変だった」と言っておりました。例えば知的障がいの人たちは、環境の変化に弱かったり大きな音が苦手だったりすることを知ってもらうのにすごい苦労したと聞きました。確かにそうだと。そういう苦労があったからこそ、受け入れ態勢ができたんだなって感じました。

鶴嶋　我々もいろんな子供たちのスポーツの後援をしたり協賛をしたりしているんですが、ここ数年すごく寂しい気持ちになります。少年野球大会をやろうとすると、近所から「子供の声がうるさいからやめてくれ」と言われる。こんな話が世の中にあるのかと。毎年毎年そういう声が大きくなって、なかなか大会が開けなくなっています。特に町の中心部です。子供の声がうるさいというのは、何を思ってそんなことを言うのかと考えてしまいます。我々が応援しているFIDの大会は、北広島市が無料で会場を提供してくださって、審判や片付けは地元の高校生たちがボランティアで行ってくれています。この子供たちの理解力と少年野球がうるさいという大人との温度差を感じます。我々も理解してもらえるようにお願いをしているところですが、なかなか理解を得られない方もいらっしゃる。そんな現状で、札幌で知的障がいの大会を開くと聞いて、NG北海道のときに正直不安も感じておりました。宿泊施設のボランティアをどうするとか、いろいろと問題もありました。一般の方たちがどう理解し受け入れてくれるのか心配でした。

阿部　そうですよね。確かに、もしNG北海道が開催されていたら、そういう問題が出てきたかもしれませんね。

鶴嶋　反対の意見が出るのは当たり前です。「子供の声がうるさい」とか「ここに幼稚園を作らないでくれ」とか、そういう問題が出てましてね。世相なのかなと思います。

阿部　寂しいですよね。

鶴嶋　私の先輩で知的障がいの子を雇用している人たちは、「もう1ランク稼げるようになると、障害者年金と合わせて食べていけるようになる。親元を離れても自立して生きていけるくらいになる。だから、もう少し働かせてあげたいんだけど、なかなか次のステップまでいけない」と言ってました。もう一歩次のステップにいくには、スポーツが必要だということですね。日本ライオンズとしても来年度知的障がいの子を集めてフットサルの大会を北ガスアリーナ札幌46で開催します。今ライオンズクラブは、公益財団法人の認定を取ろうとしています。障がい者が社会参画できるような活動に力を入れていこうと、少しずつ舵が変わってきているのが現状です。

阿部　スポーツに関わって子供たちが自信を持って社会に出ていく力がつくと思うんです。スポーツを通して社会と交われる機会を提供したいと思います。

鶴嶋　ライオンズクラブではいろんなスポーツの大会、野球からサッカーから空手から卓球まで、各クラブで様々な支援を行っていましてサマージャンプ大会も応援しています。

阿部　札幌市中央区宮ノ森の荒井山で開催する大会ですね。

鶴嶋　サマージャンプ大会を応援してくれているクラブも高齢で会員数が減っていると聞いています。継続的に何年も応援することは素晴らしいのですが、少子高齢化との戦いでもあります。

阿部　ライオンズクラブは奉仕活動に邁進されてますね。

鶴嶋　「We Serve 我々は奉仕する」がモットーですから、自分ができる範囲のことは必ずする。ライオンズクラブの中にも2種類いまして、お金を出すだけの人と汗をかく人。どっちかは必ずやらないといけません。例えば、現場設営に行けないなら、その分お金を出す。お金を出せないなら、その分現場で設営を一生懸命やる。必ずどちらかで参加するのがルールです。

阿部　奉仕活動は素晴らしいですね。しかし、心の余裕がないとできない気がします。いっぱいいっぱいの人は他人に対して奉仕はなかなかできない。ライオンズクラブの皆さんは気持ちに余裕がある、おおらかに人を見てくれる方が多いという気がします。

鶴嶋　いろんなクラブがあります。会費がすごく安くちょっとしたサロンのようなクラブもあります。そこで農場で野菜を作り収穫して養護施設に届けたりするのも「We　Serve」自分たちで畑を起こしてジャガイモや玉ねぎを作って孤児院に寄付をしたり、一緒に豚汁作って子どもたちと一緒に食べたりするのも奉仕ですし、献血車を寄付するライオンズクラブもある。いろんなパターンがあり、そのクラブの独自性に任せています。SOは、アメリカのライオンズクラブ国際協会本部と協定を結んでいて、それが世界的に発信されてますので、我々も国際協会のルールに則って、行っていかなくてはなりません。

阿部　SOにとってすごく励みになります。北海道の理事長をやらせてもらってますが、それまではSO日本の理事をやっていて、ライオンズクラブ国際本部のいろいろな話を聞いていたので、これから北海道もライオンズクラブと一緒にやっていけたら非常に嬉しく思います。

鶴嶋　ライオンズクラブでは、会長職は1年しかできないルールです。限られた時間の中で、何かをやろうって決めた時にそこに向かって進んでいく。会長職は1年という限られた任期であることを会員は理解しているので、「会長がやろうと思ったことをやりましょう」と全体で向かっていくんです。私もNG北海道で1年間準備をしていることは会員も知っています。それゆえ、結束力は高いと自負をしています。

阿部　世の中の人には、知的障がいの人は触れちゃいけないというか、近寄りがたいイメージがありますが、ライオンズクラブの皆さんは自然と参画してくれています。

鶴嶋　知的障がいの子たちは触れちゃいけないという考え方を持っている方もいて、でもそうじゃないでしょって。うちは、FIDとの活動をやっているからあまり気にならないのかもしれません。

阿部　近寄りがたいイメージを持っている人がいても一回プログラムに参加して一緒にスポーツとかをしたら考え方は変わると思います。

鶴嶋　以前、広島で知的障がいの人たちとボッチャをやりました。広島でライオンズクラブのアジア大会があって、岡山県のSOの子どもたちを呼んでやったんですよ。オール北海道のおじさんと知的障がいの子供たちで試合したらボロ負けだったんですよ。

阿部　結構熱くなりますよね。でも、ただ熱くなって力任せにやってもダメなんですよ。

鶴嶋　最初に負けて、次も負けて、もう一回もう一回って（笑）。ただ投げてるように見えて難しいんですよ。

阿部　釧路プログラムではボッチャをやってます。今後できる競技を増やしていく中で、ライオンズクラブのアクティビティとして一緒に活動していけたら相互理解が深まるのかなと思います。今後とも一緒に活動していけたら大変ありがたいです。本日はお忙しいところ貴重なお話をいただきありがとうございました。今後ともよろしくお願いいたします。

ライオンズクラブではリジョン(R)ごとの地域で各クラブがさまざまな奉仕活動を行っています。各リジョン所属のクラブと結成年、会員数等と主な奉仕事業をご紹介します。

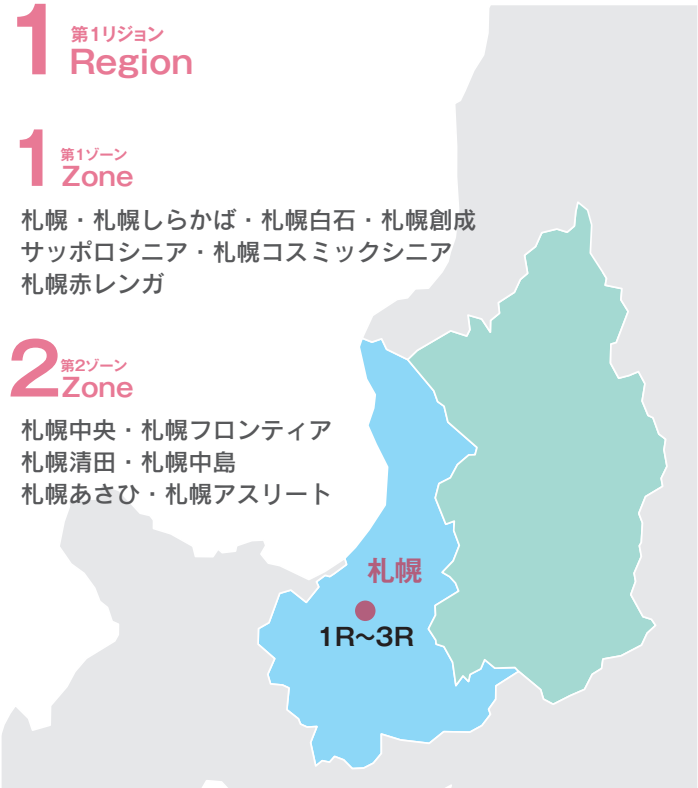
1 第1リジョン Region

1 第1ゾーン Zone

札幌・札幌しらかば・札幌白石・札幌創成
サッポロシニア・札幌コスミックシニア
札幌赤レンガ

2 第2ゾーン Zone

札幌中央・札幌フロンティア
札幌清田・札幌中島
札幌あさひ・札幌アスリート



1R-1Z | 札幌 ライオンズクラブ

住　所/〒064-0804
札幌市中央区南4条西3丁目
北星ビル5F
TEL011-221-0331
FAX011-221-3789
結　成/1956.2.28
在籍数/24名（2021.11末現在）

北海道神宮境内に梅の木を植樹・奉納

北海道神宮境内には、1,400本の桜と250本の梅の木が林立しており、毎年花見や参拝に訪れる市民の憩いの場となっております。また、隣接する円山公園にも、多種多様な自然林が生息し、環境保護の対象区域となっております。

当クラブでは、これら自然環境の保護を目的として、10月、神宮境内に梅の木2本を植樹・奉納するとともに、公園内に生息する外来植物除去のボランティア活動を行いました。

1R-1Z | 札幌しらかば ライオンズクラブ

住　所/〒060-0002
札幌市中央区北2条西14丁目3-27
村上ビル2F
TEL011-251-1215
FAX011-242-0068
結　成/1982.7.19
在籍数/25名（2021.11末現在）

イオン札幌苗穂店献血アクティビティ

11月20日(土)、イオン札幌苗穂店にて献血アクティビティを実施いたしました。日本赤十字社によると、緊急事態宣言が解除されて以降も献血協力者数が戻らない状況が続いているそうです。以前のようにご来店の方々へお声がけすることはできませんが、少しでも協力者が増えればと、当クラブより献血にご協力いただいた方へ、「北海道ラーメン3食セット」をプレゼントいたしました。

1R-1Z | 札幌白石 ライオンズクラブ

住　所/〒003-0029
札幌市白石区平和通2丁目北3-55
TEL011-865-7551
FAX011-865-7553
結　成/1987.3.31
在籍数/36名（2021.11末現在）

中学生向けの薬物乱用防止教室

一昨年にコロナ禍のため中止となった、北白石中学校での薬物乱用防止教室を、3年生250名を対象に行うことができました。中学生の受講ですので小学校とは内容が変わり、「ダメ。ゼッタイ。」をいかに伝えるかが講師の腕の見せ所となります。

講師が最近の情報を取り入れるために勉強し、何をどう伝えるか悩むことで、我々も鍛えられていると思います。これからも積極的に中学生の未来に関わって行きたいと思います。

1R-1Z 札幌創成ライオンズクラブ

住　所/〒064-0820
札幌市中央区大通西25丁目1-8
TEL011-615-0444
FAX011-615-0487
結　成/1992.6.15
在籍数/23名（2021.11末現在）

30年にありがとう『ウィ・サーブ』

タイトルは今年度30周年を迎えた当クラブの会長スローガンです。新型コロナ感染は収まって来ていますが、室内のアクティビティは、継続も新規もまだ思うように実行できません。代わりに献血、植樹などの屋外での奉仕は、計画外でも会員が夫婦で一緒に参加しています。先日も予定外の献血呼びかけでしたが、多くの方のご協力をいただきました。呼びかけが終わり、ホッとした時の「ありがとう『ウィ・サーブ』」です。

1R-1Z サッポロシニアライオンズクラブ

住　所/〒064-0953
札幌市中央区宮の森3条4丁目1-22
コスモ宮の森305 須藤方
TEL090-2877-6399
FAX011-614-2718
結　成/1998.11.19
在籍数/38名（2021.11末現在）

「薬物乱用防止教室」活動スタート

当クラブが力を入れております「薬物乱用防止教室」の今年度分が、10月27日よりスタートしました。SNSの普及が低年齢化し、薬物に関する誤った情報と接触するリスクが高まっており、低年齢層（小学6年生中心）を対象に同教室を開催しております。
2009年より12年間継続し教育活動を続けておりますが、その間、講師の資格者も増え続け現在12名。さらに新会員2名も名乗りをあげており、充実した布陣で臨んでいます。

1R-1Z 札幌コスミックシニアライオンズクラブ

住　所/〒062-0906
札幌市豊平区豊平6条3丁目4-18
TEL011-811-8549
FAX011-811-8549
結　成/2003.11.9
在籍数/25名（2021.11末現在）

2回目の「リモート料理教室」開催

安心安全に配慮した「リモート料理教室」を、前年に引き続き11月27日に開催しました。シニア農園で収穫したジャガイモをメーンにしたメニューで、育児園の子どもたちに料理の楽しさと食の大切さを伝える、有意義なひと時となりました。年明けには、育児園の子どもたちにテーブルマナーを教えるアクティビティも予定しています。今後も女性会員のみという当クラブの特徴を生かし、子どもたちに寄り添う活動に取り組んでいきます。

1R-1Z 札幌赤レンガライオンズクラブ

住　所/〒060-0032
札幌市中央区北2条東10丁目
ササキビル2F
TEL011-223-5880
FAX011-223-5881
結　成/2004.2.24
在籍数/31名（2021.11末現在）

札幌市緑化事業「桜の木1000本植樹」

札幌市との連携協定を結んでいることが特徴の当クラブのメインアクティビティ、札幌市緑化事業「桜の木1000本植樹」を今年度も実施しました。
10月9日（土）、晴れ渡る秋晴れの空のもと、月寒公園水のあそびばへの植樹を実施。豊平区長ほか札幌市からの関係者もご出席のなか植樹式が行われ、札幌市より感謝状をいただきました。

1R-2Z | 札幌中央ライオンズクラブ

住　所/〒064-0804
札幌市中央区南4条西3丁目
北星ビル5F
TEL011-221-0331
FAX011-211-3789
結　成/1958.10.20
在籍数/20名（2021.11末現在）

雪まつり会場での献血呼びかけ

当クラブは例年2月に開催されるさっぽろ雪まつりの会場にて、献血の呼びかけを実施しています。
昨年は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、雪まつり自体が中止になりましたが、今年は規模を縮小してではありますが、2月5日～12日まで開催予定との発表がありましたので、実施できるようならクラブ全員で献血の呼びかけをしようと計画中です。

1R-2Z | 札幌フロンティアライオンズクラブ

住　所/〒064-0804
札幌市中央区南4条西3丁目
北星ビル5F
TEL011-221-0331
FAX011-221-3789
結　成/1984.12.28
在籍数/44名（2021.11末現在）

献血の重要性を伝え 呼びかけを行っております!

札幌フロンティアライオンズクラブでは、献血の重要性を皆様にお伝えし、ご協力いただけるよう、毎年2月に開催される「さっぽろ雪まつり」会場にて呼びかけを行っております。
昨今は新型コロナウイルス感染症の拡大により中止せざるを得ず、ホームページ等で呼びかけを行っております。皆様方の協力により、助かる命がたくさんあります。ぜひ献血へのご協力をお願いいたします！

1R-2Z | 札幌清田ライオンズクラブ

住　所/〒004-0841
札幌市清田区清田1条4丁目5-41
NIHONEISEI No.2 Building 3F
TEL011-882-2323
FAX011-882-0109
結　成/1985.4.19
在籍数/82名（2021.11末現在）

地域に根づく　献血推進活動

コロナ禍のためテレワークとなり、企業献血の中止が多く輸血不足の中、当クラブは継続事業の一つ「献血推進アクティビティ」を率先して行っています。今期も区内のスーパーで呼びかけを実施し、ご協力いただいた皆様にはタマゴを差し上げています。昨年はさっぽろ雪まつり会場での献血呼びかけがなく、代わりに「さっぽろ1000人献血WEEK!」でメンバーが献血に協力しました。これからも積極的に奉仕活動を継続していきたいと思います。

1R-2Z | 札幌中島ライオンズクラブ

住　所/〒064-0805
札幌市中央区南5条西1丁目1-23
北一ビル4F
TEL011-520-6166
FAX011-520-6160
結　成/1994.4.21
在籍数/92名（2021.11末現在）

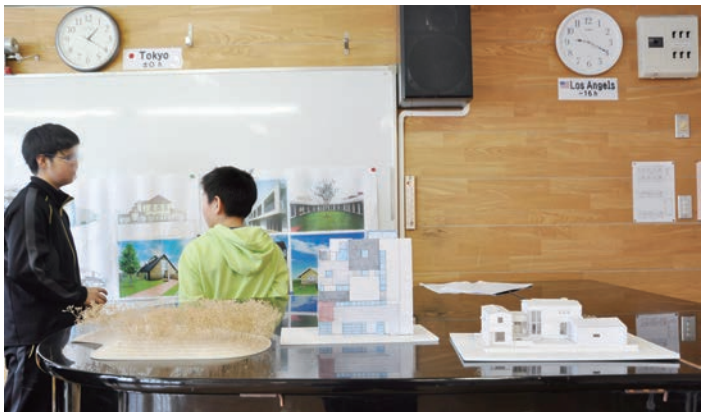
さっぽろ雪まつり大通会場での 献血協力アクティビティ

継続事業として行っているさっぽろ雪まつりでの献血協力アクティビティを、今回は実施する予定です。昨年は雪まつり自体が開催中止でしたので実施できませんでしたが、本年はコロナ禍の影響もあり、特に血液不足が問題になっています。患者の命をつなぐアクティビティとして、クラブメンバー一丸となって、一人でも多くの来場者の皆様へ献血へのご協力をお願いするとともに、献血活動の啓蒙の一助となるよう活動いたします。

1R-2Z リジョン ゾーン | 札幌あさひ ライオンズクラブ

住　所/〒004-0002
札幌市厚別区厚別東2条4丁目3-22
大林方
TEL011-378-4963
FAX011-378-4968
結　成/1994.6.8
在籍数/15名（2021.11末現在）

未来にむかって



2020年2月12日、札幌市立ひばりが丘小学校において、卒業間近の6年生を対象に、道徳の時間を使った未来に向かっての仕事探検教室を開催いたしました。当クラブからは一級建築士の林ライオン、弁護士の山田ライオンが仕事について話をしました。

今の仕事に就きたいと思ったのはいつ頃、そのきっかけは？仕事に就くためにした努力、それは辛くなかったのか等、面白おかしく、生徒たちは話に引き込まれていました。

1R-2Z リジョン ゾーン | 札幌アスリート ライオンズクラブ

住　所/〒060-0002
札幌市中央区北2条西14丁目3-27
村上ビル2F
TEL011-251-8885
FAX011-251-8885
結　成/2013.11.20
在籍数/32名（2021.11末現在）

アクティビティの中止

新型コロナウイルス感染症の第5波も落ち着き、これまでの生活が取り戻せつつある状況かと思いきや、変異株オミクロンの発生により、まだまだ世界的に予断が許されない情勢が続いています。冬から春にかけて、子どもたちにとっては節目となる行事が数多く予定されていると思いますので、笑顔で年度を終えられることを願い、私たちも何も気にせずアクティビティができる日を待ち望んでいる今日この頃です。

個人事業主・法人専用
ETCコーポレートカード
高速道路等通行料金の共同精算事業
経費削減!!
お得な法人向けETCカード
この機会にETCカードを見直して経費削減！
他にもお得な福利厚生事業も充実!

道央情報サービス協同組合
代表理事　木戸　善幸（札幌東LC所属）
☎011-242-4006　http://www.disk.or.jp

ライオンズクラブって何?

ライオンズクラブ創設者
メルビン・ジョーンズ

紀元前2200年の昔からライオンはすべてよきものの象徴でした。ライオンズという名前は友愛、連帯感、気骨と意思の強さを表しています。

ライオンズクラブのモットーは…

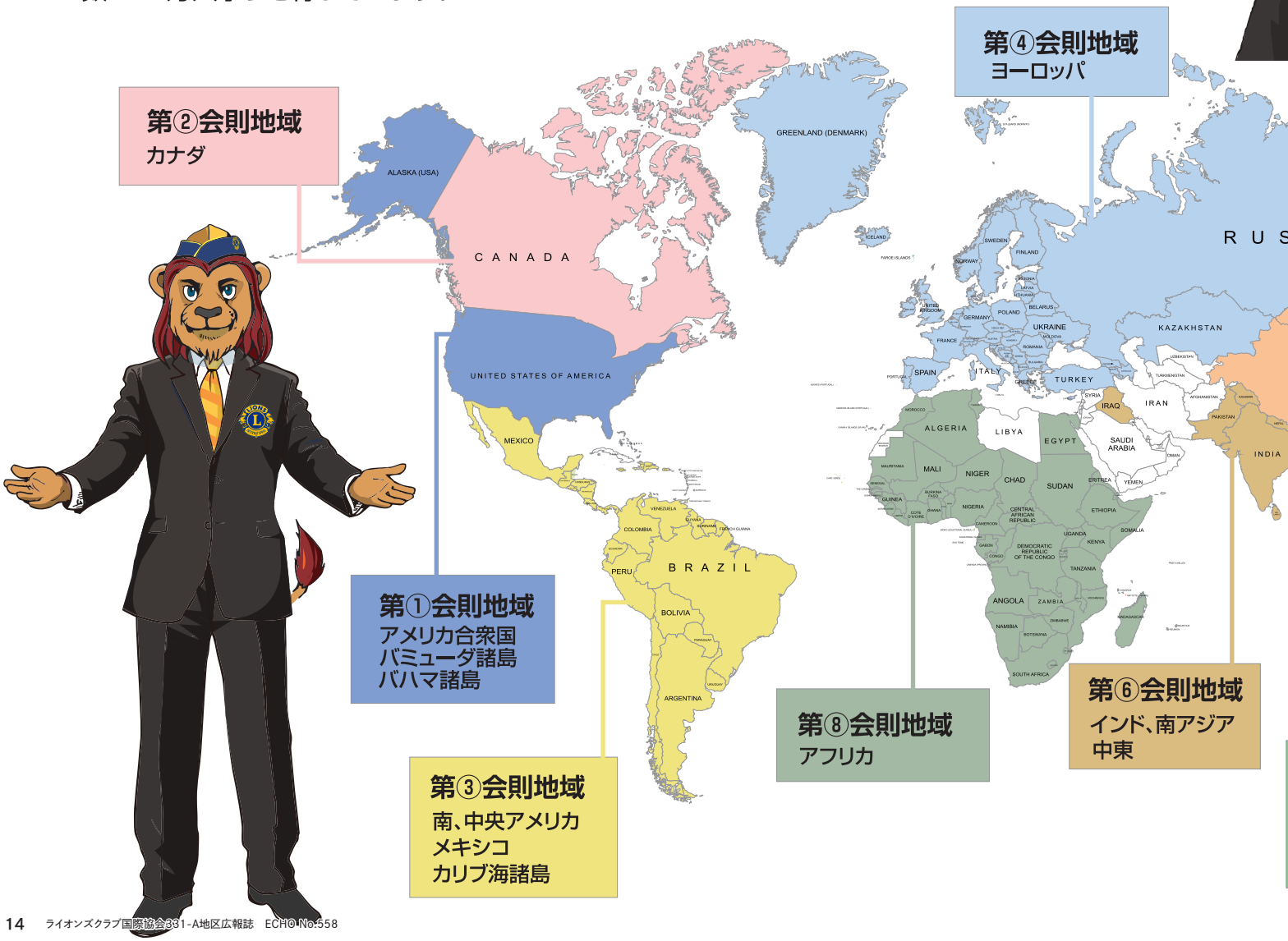
We Serve

(われわれは奉仕する)

アメリカ・イリノイ州シカゴ郊外のオークブルックにライオンズクラブ国際協会の本部があり、2021年6月現在世界200余国49,700余のクラブと会員数136万人余りを有しています。

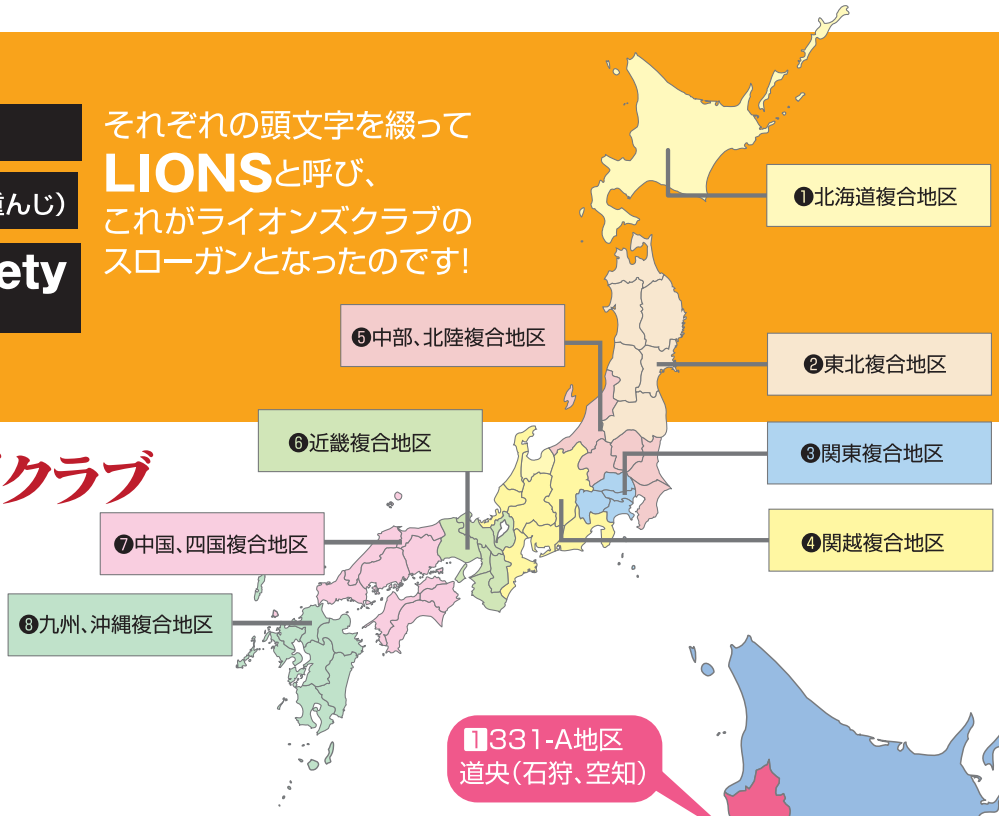
世界のライオンズクラブ

世界のライオンズクラブは8つのグループに区分されています。(8会則地域)



Liberty（自由を守り）
Intelligence（知性を重んじ）
Our Nation's Safety
（われわれの国の安全をはかる）

それぞれの頭文字を綴って
LIONSと呼び、
これがライオンズクラブの
スローガンとなったのです！

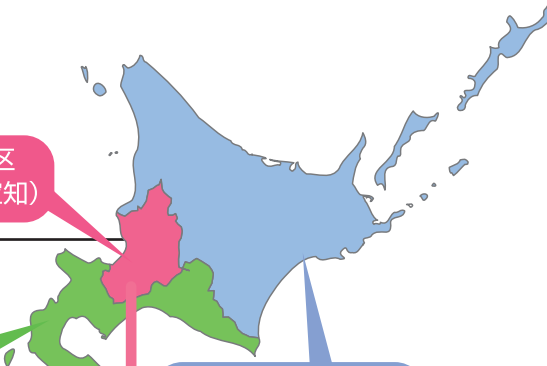


日本のライオンズクラブ

2021年6月現在、8複合地区で2,850クラブ約10万1,300人の会員を有します。

北海道のライオンズクラブ

北海道のライオンズクラブは「331複合地区」と呼ばれ、さらに331-A、331-B、331-Cの「準地区」に区分されています。



道央331-A地区

1 第1R（札幌）
・13単位クラブ

2 第2R（札幌）
・15単位クラブ

3 第3R（札幌）
・9単位クラブ

4 第4R（岩見沢、美唄、三笠、月形、夕張、長沼、由仁、南幌）

5 第5R（滝川、深川、芦別、赤平、砂川、江部乙、新十津川、奈井江、沼田、秩父別、雨竜、北竜の5市7町）

6 第6R（江別、石狩、北広島、千歳、恵庭、当別）

第⑤会則地域
東洋、東南アジア

第⑦会則地域
オーストラリア
ニュージーランド
南太平洋諸島等

2 第2リジョン Region

1 第1ゾーン Zone

札幌エルム・札幌もいわ・札幌まるやま
札幌大通・札幌南・札幌すすきの
札幌北の杜

2 第2ゾーン Zone

札幌アカシヤ・札幌クラーク・札幌時計台
札幌パイオニア・札幌羊ヶ丘・札幌グリーン
札幌ノース・札幌わかば

2R-1Z 札幌エルム ライオンズクラブ

住　所/〒064-0804
札幌市中央区南4条西3丁目
北星ビル5F
TEL011-221-0331
FAX011-221-3789
結　成/1959.11.8
在籍数/34名（2021.11末現在）

少年少女野球教室を開催

2020年2月1日、チャーターナイト60周年記念事業として、少年少女野球教室を札幌ドームで開催しました。
小学生を中心に、市内から選抜された総勢350名を集めた大規模な野球教室で、NPO法人北海道野球協議会様のご協力を得て、ファイターズアカデミーのコーチ3名による基本的な技術指導を、午前と午後に分けて実施しました。子どもたちにとって、一生忘れられない思い出になったと思います。

2R-1Z 札幌もいわ ライオンズクラブ

住　所/〒064-0804
札幌市中央区南4条西3丁目
北星ビル5F
TEL011-221-0331
FAX011-221-3789
結　成/1968.3.22
在籍数/27名（2021.11末現在）

第22回札幌市知的障がい福祉協会 アート展「あらかるあーと」

継続アクティビティ「第22回札幌市知的障がい福祉協会アート展 あらかるあーと」を、2022年2月25日（金）～27日（日）に道民活動センターかでる2・7の1階展示ホールにて開催します。
前年度はコロナ禍ということで、「アマビエ」など世相を反映した作品も見られました。さて今回はどんな作品が出展されるでしょうか。感染対策を徹底して皆様のご来場をお待ちしております。（情勢により変更することもあります）

2R-1Z 札幌まるやま ライオンズクラブ

住　所/〒064-0804
札幌市中央区南4条西3丁目
北星ビル5F
TEL011-221-0331
FAX011-221-3789
結　成/1977.6.20
在籍数/45名（2021.11末現在）

サッポロさとらんど交流館へ 椅子とテーブルを寄贈

当クラブの環境保全アクティビティの一環として、サッポロさとらんど交流館内に椅子20脚とテーブル5卓を寄贈したことに伴い、11月18日に「サッポロさとらんど交流館ベンチ贈呈式」が開催されました。贈呈式で河瀬会長がスピーチした通り、今年はこれらの椅子とテーブルが来館者のひと休みする場となり、さらにはマスクを外しての会話を楽しんだり、穏やかな団らんの時間を過ごせる場となることを願ってやみません。

2R-1Z | 札幌大通ライオンズクラブ

住　所/〒060-0003
札幌市中央区北3条西2丁目1番地
カミヤマビル2F
TEL011-210-0033
FAX011-242-3161
結　成/1991.3.6
在籍数/25名（2021.11末現在）

札幌大通ライオンズクラブの活動紹介

例年2～3月の当クラブの活動予定について、ご紹介させていただきます。毎年2月には世界各国からの留学生、地元の高校生とともに、さっぽろ雪まつり会場にて市民雪像作りを行ってきました。今まで通算29回の開催です。残念ながらコロナ禍のため昨年はできず、また今年も開催中止が決定いたしました。

このアクティビティは青少年の国際交流のまたとない良い機会です。ぜひ来年からは再開できるよう願っております。

2R-1Z | 札幌南ライオンズクラブ

住　所/〒005-0037
札幌市南区南37条西11丁目7-10-407
加藤方
TEL011-211-0428
FAX011-211-0429
結　成/1994.2.21
在籍数/22名（2021.11末現在）

札幌市南区少年軟式野球「札幌南ライオンズクラブ杯争奪マラソン大会」

当クラブが優勝旗を寄贈して6回目を迎える南区少年軟式野球連盟のマラソン大会が、2年ぶりに開催されました。この大会はチームから選抜された選手たちが競い合い、優勝したチームをはじめ上位にはメダルが授与されます。野球の試合とは違った子どもたちの意気込みを感じ、秋晴れの中、心地よい大会となりました。当クラブは毎年、新球を含め助成金を寄贈しております。春からの頑張りに期待して、応援を続けていきたいと思っています。

2R-1Z | 札幌すすきのライオンズクラブ

住　所/〒064-0823
札幌市中央区南8条西3丁目6-1
シティーマンション五十嵐501
TEL011-530-3355
FAX011-530-3388
結　成/1995.1.30
在籍数/49名（2021.11末現在）

フードバンク活動へのご支援

当クラブでは、札幌でフードバンク活動を展開されている、特定非営利活動法人ハンズハーベスト北海道様へのご支援を行わせていただく予定です。

コロナ禍においてなかなか活動が難しい中ですが、援助を求める方は増えております。ハンズハーベスト北海道様と連携し、少しでも多くの方のお力になれるアクティビティになりますよう、準備を進めております。

2R-1Z | 札幌北の杜ライオンズクラブ

住　所/〒060-0002
札幌市中央区北2条西14丁目3-27
村上ビル2F
TEL011-251-8885
FAX011-206-0511
結　成/1994.6.8
在籍数/90名（2021.11末現在）

2022年の活動について

札幌北の杜ライオンズクラブは、12月の年忘れ家族例会などは終わりましたが、2月には前回コロナ禍において開催が中止になったさっぽろ雪まつりが今回は開催となるため、毎年行われていた会場での献血の呼びかけの実施が予定されています。

昨今は献血協力者数の減少が続いています。呼びかけをきっかけに、献血への理解がより深まればと思います。

2R-2Z 札幌アカシヤ ライオンズクラブ

住　所/〒064-0804
札幌市中央区南4条西3丁目
北星ビル5F
TEL011-221-0331
FAX011-221-3789
結　成/1960.12.15
在籍数/42名（2021.11末現在）

北海道札幌視覚支援学校中学部「私の主張・生活体験発表」支援

10月16日(土)午前11時から午後12時20分にかけて、継続アクティビティとなる北海道札幌視覚支援学校中学部への令和3年度「私の主張・生活体験発表」支援アクティビティを実施。

今年は感染症対策のため、当クラブへは2名の参加依頼となり、神田会長、佐藤視力障害保護委員長が出席。生活体験発表者2名、私の主張発表者4名の各代表者に今年も素晴らしい発表を行っていただき、クラブメダル、参加賞の授与を行った。

2R-2Z 札幌クラーク ライオンズクラブ

住　所/〒064-0804
札幌市中央区南4条西3丁目
北星ビル5F
TEL011-221-0331
FAX011-221-3789
結　成/1975.1.22
在籍数/22名（2021.11末現在）

札幌肢体不自由児者父母の会へコロナ禍対策物資を寄贈

1990年から実施している「NPO法人札幌肢体不自由児者父母の会交歓の集い」だが、今年もコロナウイルスの関係で中止となった。

代替事業として、現在必要とされている物資である、パーティション×4、二酸化炭素濃度測定器×2、空気清浄機×2、サーキュレーター×2、体温測定付アルコールディスペンサーを寄贈し、たいへん喜ばれた。

2R-2Z 札幌時計台 ライオンズクラブ

住　所/〒064-0804
札幌市中央区南4条西3丁目
北星ビル5F
TEL011-221-0331
FAX011-221-3789
結　成/1979.10
在籍数/39名（2021.11末現在）

食糧支援アクティビティ

当クラブでは積極的な食糧支援を行っています。10月にはサッポロシニアライオンズクラブからいただいたジャガイモとカボチャ、ダイコンを、フードバンクイコロさっぽろと児童養護施設柏葉荘にお届けしました。同月は共和町の農家からいただいたダイコンも柏葉荘に届けています。またひとり親家庭支援として、焼肉店の協力を得て隔月の第3土曜日に弁当とお菓子、ジュース等の配布を行っています。今後も継続的に活動していく計画です。

2R-2Z 札幌パイオニア ライオンズクラブ

住　所/〒007-0840
札幌市東区北40条東8丁目2-1
TEL011-788-6609
FAX011-351-2739
結　成/1985.3.11
在籍数/48名（2021.11末現在）

児童福祉施設の子どもたちをレバンガ北海道の試合観戦にご招待

札幌パイオニアライオンズクラブでは、児童福祉施設の子どもたちを、プロバスケットボールBリーグで活躍しているレバンガ北海道の試合に招待して観戦するアクティビティを行っている。

プロの試合を直接見て、スポーツに興味を持ったり、会場の熱気を感じたり、選手との交流なども含めて、子どもたちの成長に必要な感動の幅を広げ、将来の夢に向かって進む勇気を育んでいく一助になることを願い、活動を続けている。

2R-2Z 札幌羊ヶ丘ライオンズクラブ

住　所/〒004-0874
札幌市清田区平岡４条６丁目6-14
明楽方
TEL070-1406-5086
結　成/1987.4.6
在籍数/17名（2021.11末現在）

さっぽろ雪まつり献血呼びかけ

2022年2月の第72回さっぽろ雪まつりは、感染対策をしっかり実施した上で、大通公園の西1丁目から7丁目までの間で、イルミネーションや中小雪像を歩いて見て回る「通過鑑賞型」の大通会場と、市民参加型コンテンツなどを実施するオンライン開催を組み合わせた、ハイブリッド型開催となるそうです。
一刻も早い新型コロナウイルスの終息を願うとともに、また雪まつり献血呼びかけアクティビティが実施できればと思います。

2R-2Z 札幌グリーンライオンズクラブ

住　所/〒064-0804
札幌市中央区南4条西3丁目
北星ビル5F
TEL011-221-0331
FAX011-221-3789
結　成/1995.3.16
在籍数/33名（2021.11末現在）

第26回青少年意見発表大会

「青少年意見発表大会」を2月に実施予定です。前年は新型コロナ第3波の渦中に準備をし、感染者がやや減少した警戒ステージ3の中で催行。この原稿を作成している今、国内的には感染者が減少しておりますが、変異株の発生・拡大懸念のニュースが流れ、予断を許さない状況です。何とか高校生に本物のステージ、臨場感ある場を提供したい“成長を願う思い”と、“全てに安全が最優先”の主催者としての理念を併せ持ち準備を進めてまいります。

2R-2Z 札幌ノースライオンズクラブ

住　所/〒004-0872
札幌市清田区平岡2条4丁目4-50
株式会社日栄建材内
TEL070-1139-6139
FAX011-807-9898
結　成/2003.6.24
在籍数/16名（2021.11末現在）

札幌ノースライオンズクラブカップ「小学生アイスホッケー大会」

当クラブは青少年育成アクティビティに重点を置いており、コロナ禍の影響で開催できなかった全面協力の小学生アイスホッケー大会「札幌ノースライオンズクラブカップ」を開催すべく、関係団体と入念な打ち合わせ中です。子どもたちの夢の育成のため、我々の使命感に火がつきます。しかし世界を駆けまわる変異ウイルス、オミクロンの感染状況が不安です。その要素を除けば、2月ないし3月に子どもたちの歓声がリンクに飛び交うでしょう。

2R-2Z 札幌わかばライオンズクラブ

住　所/〒060-0012
札幌市中央区北12条西16丁目1-23
アルジャンテ桑園A棟102
TEL011-699-6682
FAX011-699-6683
結　成/2004.12.22
在籍数/20名（2021.11末現在）

道央合気道演武会及び薬物乱用防止セミナー

札幌わかばライオンズクラブでは、2022年3月27日に毎年恒例の「道央合気道演武会及び薬物乱用防止セミナー」を開催予定です。セミナーは認定講師から薬物乱用の弊害や近年の薬物事件などの実態、それらを防止するための知識を学び、日常の生活に役立ててもらいたいという趣旨で開催します。
当日はしっかりと感染予防をしたうえで、沢山の方々にご参加いただけますよう取り組んでいきます。

子供に対する支援活動の強化を目指して「すこやか支援支部」を立ち上げ、りんご狩り体験を実施

～札幌北の杜ライオンズクラブ

脚立に乗ってのりんご狩り。楽しい!

ていねいに、手でもぎ取りました。

「こうやって取るんだよ」。収穫前にはレクチャーも実施。

女性の家族会員をメインに支部を設立

ライオンズクラブ国際協会では、かねてより子供の貧困対策などに取り組んでいますが、その取り組みに関連して、札幌北の杜ライオンズクラブが、子供に対する支援活動を強化すべく、2021年9月に新たに「すこやか支援支部」を立ち上げました。保育園を運営する企業に勤務する柴田理留初代会長と、女性の家族会員を中心メンバーとする同支部では、さっそく活動についての議論を実施。第一弾として、柴田会長の勤める企業が立ち上げたNPO法人が運営する「こども食堂ななかまど」の子供たちと保護者を招いての、りんご狩り体験を実施しました。

脚立に登ってのもぎ取り体験が大人気に

10月23日、バスをチャーターして向かった先は、二木町にあるニトリ果樹園。8世帯23名に、支部・本部のスタッフを合わせ、総勢約50名が参加しました。そして、会員が果樹園のオーナー制度で所有している2本のりんごの木から、子供たちが自ら収穫を行いました。収穫は脚立を使って行いましたが、高いところに登っての作業が楽しいらしく、順番待ちの列ができる人気に。大人たちが押さえる脚立に、そろそろと登り、1人あたり3個、ていねいにりんごを枝からもぎ取り、持ち帰りましたが、不作と聞いていたなかで、予想外の大収穫。果樹園からのプレゼントもあり、1人あたり20個ほどの量になり、背負ってきたリュックサックがいっぱいになりました。

収穫の後は、参加者全員でジンギスカン。連日までの雨で足元が悪く、降った雪も残るなか、久々の屋外での活動に子供たちの生き生きとした表情が印象的でした。札幌からの行き帰りのバスのなかでは、しりとり大会やビンゴゲームなどが行われ、和気あいあい。ハロウィンの時期だったことから、お菓子などもプレゼントされ、楽しい1日となったようです。

食育やさまざまな体験のイベントを計画

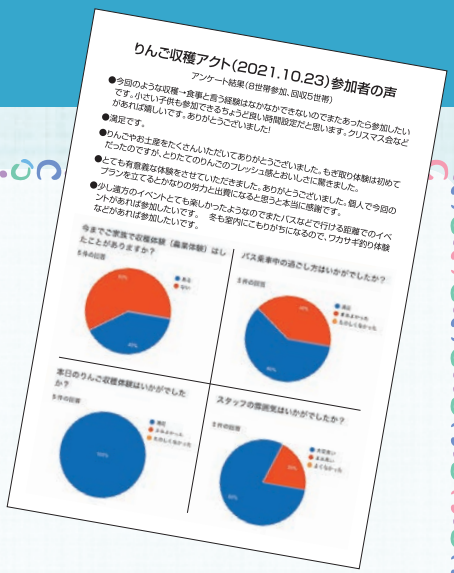
「りんご狩り体験では、懐かしい修学旅行気分でバスの旅を子供たち、保護者の方々と楽しめたこと、また、甘いりんご、アップルパイ、ジンギスカンなどを野外で味わうなか、食育の大切さも改めて実感しました。今後も、食べ物をつくっている人たちのことを知り、野菜や果物は厳しい環境のなか、おいしくなるまでに色々な物語があることなどを学びながら、子供たちと食でつながるイベントも行っていけたらと思っています」(柴田会長)。

今回の活動は、支部の立ち上げ直後のなか、急遽計画されたものですが、次年度以降は野菜の収穫体験、紙粘土やキャンドルなどの制作体験、もちつき大会、歴史体験など、さまざまな活動を実現させていきたいと考えています。

取材・文／塚本 尚紀
写真・資料提供／札幌北の杜ライオンズクラブ

「りんご狩り体験」参加者の声

- 「りんごやお土産をたくさんいただいてありがとうございました。もぎ取り大変は初めてだったのですが、穫れたてのりんごのフレッシュ感とおいしさに驚きました」
- 「少し遠方のイベント、（子供たちは）とても楽しかったようなので、バスなどで行ける距離でのイベントがあれば参加したいです」
- 「とても有意義な体験をさせていただきました。ありがとうございました。個人で今回のプランを立てるとかなりの労力と出費になると思うと本当に感謝です」


りんご収穫アクト(2021.10.23)参加者の声

アンケート結果(8世帯参加、回収5世帯)

●今回のような収穫→食事と言う経験はなかなかできないのでまたあったら参加したいです。小さい子供も参加できるちょうど良い時間設定だと思います。クリスマス会などがあれば楽しいです。ありがとうございました!

●満足です。

●りんごやお土産をたくさんいただいてありがとうございました。もぎ取り体験は初めてだったのですが、とりたてのりんごのフレッシュ感とおいしさに驚きました。

●とても有意義な体験をさせていただきました。ありがとうございました。個人で今回のプランを立てるとかなりの労力と出費になると思うと本当に感謝です。

●少し遠方のイベントとても楽しかったようなのでまたバスなどで行ける距離でのイベントがあれば参加したいです。　冬も室内にこもりがちになるので、ワカサギ釣り体験などがあれば参加したいです。

今までご家族で収穫体験（農業体験）はしたことがありますか？

本日の回答

バス乗車中の過ごし方はいかがでしたか？

本日のりんご収穫体験はいかがでしたか？

スタッフの接遇度はいかがでしたか？

収穫の後は、みんなでジンギスカン!

バスのなかも盛り上がりました。

来年はさらに、いろいろな活動を予定しています。

■こども食堂ななかまど

開催場所／保育園「なな園」（札幌市中央区南4条西5丁目10-1　つむぎビル2階）
開催日／月曜、水曜、金曜（祝日の場合は休み）
対象者／子どもから大人まで　イートイン・持ち帰り可
※定員15名　※持ち帰りは前日15:00までに要連絡
料金／子ども（大学生まで）100円、一般500円
問い合わせ／TEL 011-252-7702

登録許可／北海道知事許可（般ー28）石第15581号、札幌電気工事業協同組合 登録第952号

東洋電気産業

事業内容：電気設備工事、電気通信、太陽光発電、消防設備工事の設計・施工・保守

代表取締役　青山　隆（札幌北の杜ライオンズクラブ所属）

〒001-0902　札幌市北区新琴似2条4丁目2番6号
TEL／011-763-3939（代表）　E-mail／info@to-yo-e.co.jp

グループ会社　株式会社アサノ電工（一般電気工事、機械工事、計装工事、強電工事、光ファイバー工事）

食糧支援活動を実施 800kgの玉ねぎを、フードバンクに寄贈

～由仁ライオンズクラブ

小雨のなか、トラックで大量の玉ねぎを輸送

アメリカで1960年代、フランスでは1980年代に始まった「フードバンク」。まだ、安全に食べられるにも関わらず、包装のミスや過剰在庫によって出荷できなくなった食料品や、規格外や軽微な傷のために流通に乗せられない農産品などを、必要とする福祉施設や困窮世帯などに無償で提供する活動です。

食糧支援の取り組みを進めているライオンズクラブ国際協会331-A地区のGSTでは、食品ロス問題の解決を目指しつつ、社会的なセーフティネットの一翼を担うこの活動への協力を行っています。2021年には、由仁ライオンズクラブが、近隣の農家から格安で譲り受けた特産の玉ねぎ800kgを、札幌で活動を行っている「NPO法人フードバンクイコロさっぽろに」寄贈しました。

当初は、子供食堂などへの提供を予定していたものの、コロナ禍の影響で難しくなったことから、大量に用意していた玉ねぎを、フードバンク活動に実績があり、幅広いネットワークを持っている同法人に託したものです。当日は、由仁ライオンズクラブのメンバーが、トラックを走らせて袋に小分けし玉ねぎを運び、時折、小雨の降るなか、ボランティアの方々とともに荷下ろしを行いました。

弁当の有効活用が縁で今回の活動が実現

2021年5月に予定されていたライオンズクラブ国際協会331-A地区の年次総会が、直前でコロナ禍によって中止となりました。その際、発注済みだった400個を超える弁当の有効活用を相談し、寄贈して必要とされる方々に配布していただいたのが、「NPO法人フードバンクイコロさっぽろ」でした。そうしたつながりのなかから、今回の玉ねぎの寄贈は実現しました。

「私たちイコロでは、せっかく寄贈していただいた食材などが

需要とミスマッチを起こし、ロスになることを避けるため、公式のLINEを使って、あらかじめ登録いただいた施設などに、入荷予定や在庫量を伝え、必要数を伝えてもらうなど、調整を行っています。今回も〝20kg入りの玉ねぎが何袋入荷します〟と情報を流しました。量の多さに驚きましたが（笑）、とてもありがたい寄贈に、心より感謝しています」とは理事長の片岡有喜子さん。

多くの方々の役に立てることを願いつつ、今後も食糧支援の活動に取り組んでまいります。

■NPO法人フードバンクイコロさっぽろ

農業地帯の十勝で育ち、幼い頃から規格外の農産品の廃棄を目にしたり、後年、飲食店の勤務で大量の食品が捨てられている現状を目の当たりにし、フードロスの問題に関心を抱いた片岡有喜子さんが、自宅の一室からフードバンクの活動を始めて4年。その後、徐々に活動の幅を広げ、現在は35ほどの施設など（グループホーム、子供食堂、ホームレスシェルター、炊き出しなどを行う教会など）が登録し、寄贈された食品等を届けています。企業、農業者などに加えて、家庭からの寄贈を受けるフードドライブも行っているほか、各地の社会福祉協議会との連携も広がり、SOSが発せられた、困窮する個別世帯等へ毎月200件ほど小包による発送も行っています。

同法人では、活動への寄付やともに活動を行うサポーター、ボランティアなどを募集しています。
TEL 090-2815-3947
E-mail ikor.sapporo@gmail.com
HP https://foodbank-ikorsapporo.themedia.jp

NPO法人
フードバンクイコロさっぽろ
代表 片岡 有喜子 さん

取材・文・写真／塚本 尚紀

本の寄付で、すべての子供に 笑顔を、夢を！

『こどものみらい古本基金』の活動に参加しています。

子供たちを支援している団体をサポート

読み終えた本、本棚に入りきらなくなった本、誰かに読んで欲しい本――。こうした本が、子供たちの支援につながる。そんな活動があります。『こどものみらい古本募金』という仕組みです。これは、「夢を、貧困につぶさせない。」をスローガンに、内閣府・文部科学省・厚生労働省・独立行政法人福祉医療機構で構成する子供の未来応援国民運動推進事務局が行っている取り組みで、読み終えた本を「子供の未来応援基金」に寄付することにより、日頃から〝学びの機会〟や〝衣食住〟が十分でない子どもたちを支援しているNPOなどの民間団体をサポートするというものです。

すべての子供たちが前向きな気持ちで、夢や希望を持つことのできる社会の構築を目指し、子供の貧困の解消に取り組む官公民の連携・協働プロジェクト「子供の未来応援国民運動」と名づけたれたこの取り組みに、ライオンズクラブSPC・FWTの活動として2020年より協力を始めています。

負担なく手軽に参加、SDGsにも貢献する活動

『こどものみらい古本募金』に登録されたNPO法人等の団体を選び、WEB専用フォームから申し込みを行って、本の査定・買取を行っている株式会社バリューブックス（長野県）に送り、販売金額が寄付されるというのが、この取り組みの流れです。本は5冊から3箱までは送料無料で、宅配業者が指定の日時に集荷してくれます。ちなみに、ライオンズクラブ国際協会331-A地区では、NPO法人等への分配を行っている「子供の未来応援国民運動推進事務局こどものみらい古本基金」を支援先に指定しています。ここからは、北海道内への団体にも分配が行われています。

負担なく手軽に参加できること、また、寄付した本の多くは古本市場で流通することで循環し、SDGsにも結びつく活動には今後も、継続して取り組んでまいります。多くの方に、子供たちの支援につながるこの取り組みを知っていただき、ぜひ、一緒に参加していただければ幸いです。

［参加の方法］

「こどものみらい古本募金」のページより、「本で寄贈する」をクリックし、登録フォームに入力します。最初に、支援先をプルダウンで選択するフォームがありますが、当クラブの活動として協力いただける方は、「子供の未来応援国民運動推進事務局こどものみらい古本募金」を選択してください。また、最後の項目に「個別コード」入力フォームがあります。個人の方は空欄としますが、「LCI」と入力すると、当クラブ経由の寄付となります。

「こどものみらい古本募金」
https://www.charibon.jp/partner/kodomonomirai/

＊2010年以前に出版された本は取り扱えないなど、一定の条件があります。WEBサイトでご確認の上、ご参加ください。

取材・文／塚本 尚紀

未来につながる人財づくりをお手伝いいたします。

医療・福祉機関等の
トータルクオリティマネジメントを
サポート

有限会社
ピーエスアップ

代表取締役 設楽 幸子
（札幌アカシヤライオンズクラブ所属）

オンライン研修対応可能

人材育成支援
●医師事務作業補助者基礎研修
●ホスピタリティマナー
●クレーム対応
●医療コミュニケーション
●リーダーシップ
●リスクマネジメント ほか

キャリア支援
●セルフキャリアドック支援
●キャリア育成支援
●治療と仕事の両立支援（企業向け・医療機関向け・個人向け）

ストレスケア＆健康経営支援
●ストレスケア＆メンタルヘルス研修
●健康いきいき意識改革研修

笑顔満足度UP

サービスのクオリティアップ
●職員マナーチェック
●職場環境リスク調査分析

教材販売
●医師事務作業補助者基礎研修16時間DVD＆テキスト

コンサルティング
●職場環境・業務改善支援
●個性診断
●開業支援（面接、職員教育）

3 第3リジョン Region

1 第1ゾーン Zone

札幌ポプラ・札幌リバティ
札幌スノートピア・札幌東
札幌トラスト

2 第2ゾーン Zone

札幌ライラック・札幌はまなす
札幌西・札幌新星

3R-1Z | 札幌ポプラ ライオンズクラブ

住　所/〒064-0804
札幌市中央区南4条西3丁目
北星ビル5F
TEL011-221-0331
FAX011-221-3789
結　成/1962.11.10
在籍数/32名（2021.11末現在）

植樹メンテナンス

創立50周年の際に植樹した「道民の森」の木々に、冬を前に8年目のメンテナンスを行いました。腰くらいの高さだった樹も、今は私たちの背を超えるものも多くなりました。同時に雑草も増えたため、風通しを良くするための草刈りと、雪で木が倒れないように枝を払いました。地球全体としては本当にわずかですが、この木々が少しでも地球環境を守ってくれる一つになることを願いつつ、継続したいと思います。

3R-1Z | 札幌リバティ ライオンズクラブ

住　所/〒064-0807
札幌市中央区南7条西2丁目
第2リバーサイドマンション911
TEL011-511-4686
FAX011-512-4329
結　成/1980.9.10
在籍数/22名（2021.11末現在）

放送室から教室へ配信（薬物乱用防止教室 ・ネットマナー教室）

札幌市立伏見小学校において10月26日に開催した薬物乱用防止教室・ネットマナー教室は、学校の放送室から対象学年の教室への配信により実施しました。新型コロナウイルスの感染は減少傾向にありますが、終息には至っていないため、学校側のご協力により児童へのリスク回避として実現した、初めての取り組みです。講師として訪問する側、受け入れる側の双方にとって、「コロナ禍」の安全な開催方法であることを実感しました。

3R-1Z | 札幌スノートピア ライオンズクラブ

住　所/〒062-0933
札幌市豊平区平岸3条3丁目1-27
丸二ビル201号
TEL011-825-1131
FAX011-825-1132
結　成/1986.3.24
在籍数/22名（2021.11末現在）

さっぽろ雪まつり会場での献血呼びかけ

当クラブは例年、さっぽろ雪まつり会場で献血の呼びかけを行っております。

真冬の冷え込みの中、ポケットティッシュを配り、時々ジェットヒーターで体を温めながら呼びかけを続けます。天候に恵まれず雪が降り出すとなかなかティッシュを受け取ってもらえず、実績が上がらない時もあります。終了後は居酒屋でご苦労さん会を行い、冷えた体をいやすのが恒例となっております。

3R-1Z | 札幌東ライオンズクラブ

住　所/〒060-0054
札幌市中央区南4条東4丁目2-1
さくら総合会計ビル内
TEL011-222-2209
FAX011-222-2219
結　成/1998.9.22
在籍数/37名（2021.11末現在）

チューブそり滑り at滝野スノーワールド

冬ならではのアクティビティとして、滝野すずらん丘陵公園において、社会福祉法人の利用者様と職員の皆様による「チューブそり」活動の支援をしています。国内最大級の200mロングコースを一気にすべりおりるスピード感と迫力は、子どもだけでなく大人も存分に楽しむことができます。ゲレンデで楽しく過ごした後は、ロッジにて昼食会を開催します。コロナ禍のため開催できない状況ではありますが、再開できる日を待ち望んでいます。

3R-1Z | 札幌トラストライオンズクラブ

住　所/〒060-0063
札幌市中央区南3条西3丁目15
アルファ南3条ビル4F
TEL011-211-6156
FAX011-211-6157
結　成/2012.6.6
在籍数/38名（2021.11末現在）

桜並木の実現に向けて

当クラブは、当別町青山中央墓地近くの広大な敷地「四季彩の杜」の一角に、桜並木の「トラストロード」を完成させることを目指しています。

10月10日には当クラブの会員16名が参集し、「トラストロード」に植栽された桜の木約100本について、越冬のために必要な養生をすることになり、ネットかけ、根元部分へのネズミ対策用の保全などをアクティビティとして行いました。

マンション管理事業者登録番号：国土交通大臣（4）第 012638 号　建設登録番号：北海道知事許可（般ー26）石第20393号

昭和36年創業
マンションや商業施設など架設の工事と
設計を専門に扱う企業です。

株式会社miyama
331A地区第3R第2Z　ZC（札幌新星L）
代表取締役　高橋智春

北海道札幌市中央区南２条西１丁目 深山パーキングビル
TEL.011-222-2929
Fax:011-206-6361（建設事業部 Fax:011-207-5471）

https://miyama-kankou.jp

3R-2Z | 札幌ライラック ライオンズクラブ

住　所/〒064-0804
札幌市中央区南4条西3丁目
北星ビル5F
TEL011-221-0331
FAX011-221-3789
結　成/1964.8.10
在籍数/42名（2021.11末現在）

ライラックチャリティ MUSIC LAMP Vol.12

今年度のライラックチャリティ ミュージック ランプは、2022年2月19日(土)に札幌市教育文化会館 大ホールにて開催します。札幌ジュニアジャズスクールの演奏、ゲストに宮之上貴昭、スーパー・カルテットを迎え、至福のジャズ・ライブをお届けします。

収益の一部や市民からの募金は、北海道盲導犬協会、認定NPO法人Kacotam、北海道いのちの電話等への寄付として使わせていただきます。

3R-2Z | 札幌はまなす ライオンズクラブ

住　所/〒001-0032
札幌市北区北32条西5丁目1-23
ビアンノース102号
TEL011-726-1344
FAX011-726-6604
結　成/1979.4.17
在籍数/19名（2021.11末現在）

一般社団法人未来教育サポートの活動を支援

当クラブでは、2014年から道内外の様々な教育現場と連携をとり、将来について真剣に考える子どもたちに向けた有意義な各種情報の発信や、スポーツイベントなどを通しての各種取り組みを継続されている、一般社団法人未来教育サポートの活動を支援しています。今年度は12月に支援金を贈呈させていただきましたが、今後も各地の子どもたちの教育に対し、新たな挑戦を続ける同団体の活動を応援してまいります。

3R-2Z | 札幌西 ライオンズクラブ

住　所/〒063-0812
札幌市西区琴似2条5丁目1-22
三光カサノビル1F
TEL011-640-5211
FAX011-614-1334
結　成/1994.12.15
在籍数/27名（2021.11末現在）

薬物乱用防止教室できました!!

10月20日、手稲宮丘小学校の113名の子どもたちに対し、薬物乱用防止教室を開くことができた。その他金銭アクティビティとして、10月13日にKacotamに子どもたちへの学習・給食支援金30万円。札幌西区少年消防クラブにも活動協力金3万円の事業を実施している。例年行っている肢体不自由児者父母の会のクリスマス会は実現できなかったため、会長の挨拶メッセージのDVD送付と、クリスマスプレゼントの提供のみとなってしまった。

3R-2Z | 札幌新星 ライオンズクラブ

住　所/〒064-0807
札幌市中央区南7条西4丁目422-14
札幌74Lビル 505号室
TEL011-521-6767
FAX011-521-6765
結　成/2011.4.12
在籍数/34名（2021.11末現在）

札幌新星ライオンズクラブ 第15回少年少女柔道大会に向けて

今期で第15回目となる少年少女柔道大会の準備に入っています。前期はコロナ禍での開催となり、無観客の中で行いました。今期も引き続き、安全対策を徹底して開催する予定です。

このような状況下でも、参加選手の皆さんは日々一生懸命練習しています。大会では練習の成果を出し切って頑張ってほしいものです。実力を発揮できるように、今期も支援していきたいと思います。

献血を阻む北海道の冬

例年、北海道の冬の献血は、雪害による献血バスの遅延や運行中止、また、自宅や職場での除雪による疲労、さらに風邪やインフルエンザの流行などが重なり献血の協力が得られにくい時期となります。

しかしながら、医療機関では「冬」も「年末年始」も関係なく輸血用血液を必要としています。
北海道では、安定して輸血用血液を医療機関にお届けするためには、1日700人以上の献血協力が必要です。

献血は献血バス以外にも下記の献血ルームで毎日皆様の温かいご協力をお待ちしています。
わずかな時間で助かる命があります。

この冬、是非、献血にご協力をお願いいたします。

札幌市西区二十四軒２条１丁目
1-20
TEL　0120-506-673
定休日：第１・３・５土曜日

札幌市中央区北４条西５丁目
アスティ45ビル７階
TEL　0120-324-545
定休日：第４木曜日

札幌市中央区大通西４丁目
札幌大通西４ビル11階
TEL　0120-638-105
定休日：第３木曜日

札幌市厚別区厚別中央２条５丁目
Duo-1 地下１階
TEL　0120-255-592
定休日：duo1 定休日

※冬季間は血液の在庫状況により定休日も営業する場合がありますので、ホームページでご確認ください。

お車でお越しの方

1
無料駐車場完備

第２、第４土曜日は献血できます。

2
「アスティ45ビル駐車場」「ビッグシャイン88北4条」「タイムズステーション札幌駅前」であれば、献血にご協力頂いた時間分の料金をサービス致します。

3
札幌都心共通駐車券「カモンチケット」提携駐車場であれば献血に協力頂いた時間分の料金をサービスいたします。

4
アークシティ駐車場(デュオ駐車場、サンピアザ駐車場、北駐車場）であれば献血にご協力いただいた時間分の料金をサービスいたします。

【採血基準】※ 65 歳から 69 歳までの方は、60 歳から 64 歳までに献血の経験がある方に限ります。

種類	成分献血		全血献血	
	血小板	血漿	400mL	200mL
年齢	男性 18 歳～ 69 歳※ 女性 18 歳～ 54 歳	男女とも 18 歳～ 69 歳※	男性 17 歳～ 69 歳※ 女性 18 歳～ 69 歳※	男女とも 16 歳～ 69 歳※
体重	男性 45kg 以上 女性 40kg 以上		男女とも 50kg 以上	男性 45kg 以上 女性 40kg 以上

献血の情報は
こちら↓

日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

【お問い合わせ】
北海道赤十字血液センター TEL011-613-8335（平日９時～ 17 時）

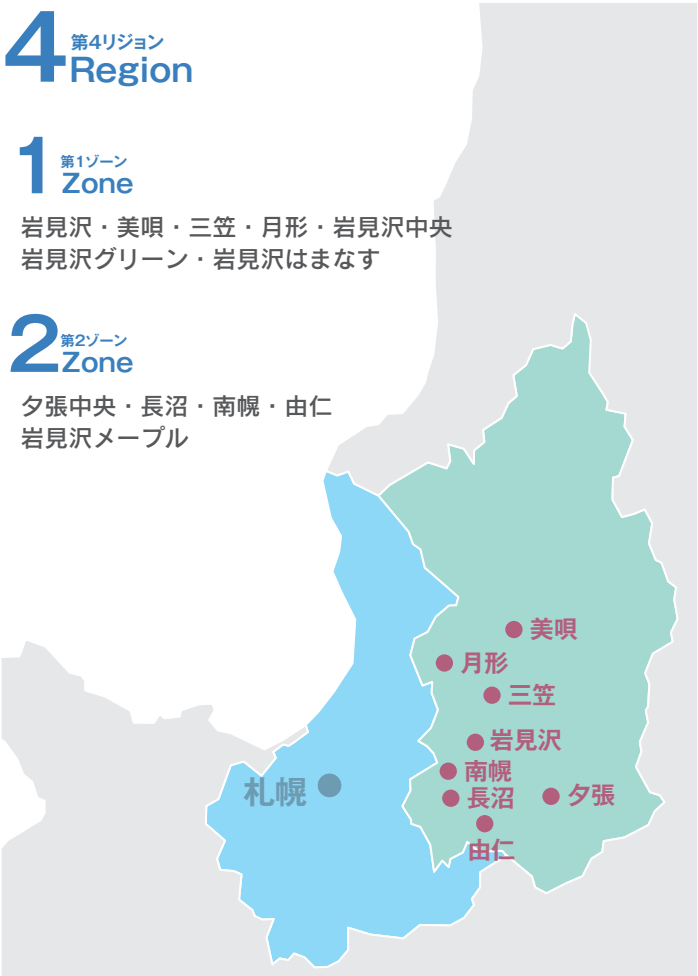
4 第4リジョン Region

1 第1ゾーン Zone

岩見沢・美唄・三笠・月形・岩見沢中央
岩見沢グリーン・岩見沢はまなす

2 第2ゾーン Zone

夕張中央・長沼・南幌・由仁
岩見沢メープル



4R-1Z 岩見沢ライオンズクラブ

住　所/〒068-0024
岩見沢市4条西1丁目2-5
MY岩見沢ビル3F
TEL0126-23-3703
FAX0126-24-8187
結　成/1959.11.9
在籍数/39名（2021.11末現在）

冬のアクティビティは除雪と餅つき

除雪アクティビティでは地域内数軒の高齢者住宅へ出向き、除雪作業を行います。今年度初めの雪で全国ニュースになるくらいの大雪に見舞われた岩見沢。メンバーも大変な中、たくさんの参加を得て、多くの笑顔をいただくことができました。

また、市内のふれあい子どもセンターの子どもたちと餅つき大会を行うアクティビティもありますが、コロナ禍のため昨年に引き続き行わず、クリスマスにプレゼントを渡しました。

4R-1Z 美唄ライオンズクラブ

住　所/〒072-0025
美唄市西2条南2丁目1-1
美唄経済センタービル2F
TEL0126-64-4156
FAX0126-63-2273
結　成/1960.10.11
在籍数/28名（2021.11末現在）

「ダメ、ゼッタイ」小中学生対象 薬物乱用防止教室 毎年開催！

当クラブでは青少年育成事業の一環として、毎年市内の小・中学校において薬物乱用防止教室を開催しています。教室ではDVDと認定講師（ライオンズメンバー）による説明が行われ、薬物とは何か、乱用とは何か、薬物がもたらす心身への影響や、依存症の恐ろしさ等について、分かりやすく教えています。

現在コロナ禍に対応し、リモートで行うなど新たな薬物乱用防止教室の開催を検討しています。

4R-1Z 三笠ライオンズクラブ

住　所/〒068-2107
三笠市若草町405番地
三笠商工会2F
TEL01267-2-2737
FAX01267-3-7273
結　成/1963.11.24
在籍数/25名（2021.11末現在）

老人福祉施設への継続アクティビティ

当クラブは老人福祉施設への慰問や、車椅子の寄贈などの奉仕活動を継続しています。コロナ前は様々な催しを行っていましたが、コロナ禍となってからは施設の利用者や職員、並びにクラブ会員の感染防止と安全を最優先に考え、各種催しを中止しています。以前のようなアクティビティができない無念さを感じつつも、施設利用者が明るく安心して生活できるよう、『今だからこそ』ともにできる支援活動に、今年も継続して取り組んでいきます。

4R-1Z 月形ライオンズクラブ

住　所/〒061-0511
樺戸郡月形町市北5
月形商工会館2F
TEL0126-53-4172
FAX0126-53-4173
結　成/1964.1.12
在籍数/17名（2021.11末現在）

冬の交通安全運動

新型コロナによる様々な制約を受けながらも、11月17・18日に冬の交通安全運動として交差点に立ちました。寒風の中、元気にあいさつしてくれる小学生や、ちょっとはにかんで足早に過ぎていく中学生を指導しながら眺めていると、コロナへの鬱憤を解消できる感覚になり、元気をもらいました。

まだまだ続くであろうコロナ禍の一刻も早い終息を願って止みません。

4R-1Z 岩見沢中央ライオンズクラブ

住　所/〒068-0024
岩見沢市4条西1丁目2-5
MY岩見沢ビル3F
TEL0126-35-1393
FAX0126-35-1394
結　成/1972.7.20
在籍数/48名（2021.11末現在）

認証50周年 記念アクティビティ

本年、私たち岩見沢中央ライオンズクラブは、認証50周年を迎えることになりました。

その記念事業として、昨年12月に竣工した岩見沢市役所新庁舎の正面を臨む一角に「時計塔」を寄贈するとともに、バス停から正面玄関へとつながるカバードウォーク（屋根付き歩道）に沿って、我がクラブの紋章であり、市の木でもある「こぶし」を11月24日に記念植樹しました。

4R-1Z 岩見沢グリーンライオンズクラブ

住　所/〒068-0026
岩見沢市6条西1丁目
豊優ビル2F
TEL0126-25-5565
FAX0126-25-8535
結　成/1986.4.1
在籍数/33名（2021.11末現在）

桜の道プロジェクト!!

コロナ禍でも何かできることを、と当クラブが考えたのが、この「桜の道プロジェクト」。

北海道では卒業・入学の時期にはまだ桜の開花が進んでおらず、春にはまだ遠い季節であります。そんな中、少しでも桜の中で卒業生・新入生を祝ってあげようと、桜の旗を校舎前まで並べ、お祝いをすることとしました。まだ肌寒い季節、少しだけでも桜の下で思い出を作ってくれたら幸いです。

4R-1Z 岩見沢はまなすライオンズクラブ

住　所/〒068-0024
岩見沢市4条西5丁目7-1
リバティビル2F
TEL0126-35-1944
FAX0126-35-1147
結　成/2014.10.7
在籍数/52名（2021.11末現在）

薬物乱用防止教室を開催しています！

当クラブは主要アクティビティの薬物乱用防止教室を、毎年冬季間に岩見沢市内の学校にて開催しております。昨年度はコロナ禍のため2校のみの開催となりましたが、今年度は既に4校で開催しており、今後も予定しております。当クラブには講師に薬剤師である水島ライオンを中心として、ゴールド講師12名、認定講師5名が在籍しておりますので、今後も多くの教室を開催し、子どもたちに薬物の恐ろしさを伝えていきたいと思います。

4R-2Z 夕張中央ライオンズクラブ

住　所/〒068-0536
夕張市南清水沢4丁目105番地
夕張友酉市場(株)内
TEL0123-53-4011
FAX0123-53-4856
結　成/1966.11.27
在籍数/7名（2021.11末現在）

老人養護施設での年末餅つきのプレゼント事業を開催

夕張中央ライオンズクラブでは毎年、夕張みどりの会の養護老人ホームと、夕張市の介護老人保健施設・虹ヶ丘の両施設を訪問し、ミカンと餅米を持参して、その餅米で餅つきをしてプレゼントするという事業を継続しています。

しかし昨年に続き今年もコロナ禍のため、ミカンと餅米のプレゼントのみで、餅つきは来年度に持ち越しとなりました。

4R-2Z 長沼ライオンズクラブ

住　所/〒069-1317
夕張郡長沼町東４線北４番地
TEL080-9971-3121
FAX0123-76-7271
結　成/1967.1.22
在籍数/23名（2021.11末現在）

交通安全事故「梨」配り

長沼ライオンズクラブでは、毎年10月の第一例会日に、交通安全を願って「梨」を配っております。当初はライオンズクラブ国際協会の統一奉仕デーの活動として、「事故なし」の願いを込めて行っておりましたが、ここ数年は統一奉仕デーの10月6日にこだわることなく、10月の第一例会日に開催しています。

今年も栗山警察署の協力を得て、10月14日にながぬま農協前の交差点で、道行く車に「梨」を配りました。

4R-2Z 南幌ライオンズクラブ

住　所/〒069-0237
空知郡南幌町栄町1丁目3番19号
TEL011-378-2728
FAX011-378-0730
結　成/1968.4.13
在籍数/28名（2021.11末現在）

交通安全運動への参加

コロナ禍の影響で、予定していた活動がなかなか実施できない状況ですが、当クラブでは春・夏・秋の各季に実施される「交通安全運動：旗の波（セーフティコール）」へ多くのクラブ員が参加し、交通量の多い国道沿線で交通安全旗を掲げ、ドライバーへの交通安全啓発を行っています。

また、春と秋の交通安全運動期間中は、通学路交差点で子どもたちの安全を見守る街頭啓発活動に、クラブ員が交代で取り組んでいます。

4R-2Z 由仁ライオンズクラブ

住　所/〒069-1206
夕張郡由仁町本町364-2
ポッポ館ゆに内
TEL0123-83-2355
FAX0123-83-4008
結　成/1968.6.8
在籍数/32名（2021.11末現在）

いま、私たちにできること

昨年はコロナ禍で、残念ながら「していい」アクティビティが限られました。そんな中、「できること」を探して知恵を絞りました。そして例会他のIT化を推進することとして「IT委員会」を立ち上げ、少しでも環境に優しくあろう、と例会資料のペーパーレス化を図り、会員全員が専用のタブレットを持ちました。「パスワード、なんだっけ？」「充電を忘れた！」などという、新たなコミュニケーションも生まれています。

4R-2Z 岩見沢メープルライオンズクラブ

住　所/〒068-0006
岩見沢市6条東1丁目1-3
平安ビル2F
TEL0126-23-5375
FAX0126-35-4936
結　成/2007.4.25
在籍数/21名（2021.11末現在）

「6年生卒団記念フットサル大会」を開催!

例年2月に市内のサッカー少年団が参加する卒団記念フットサル大会を開催し、今回で13回目を迎えます。小学校卒業を目前に、思い出の一頁を刻んでほしいとの思いで、岩見沢サッカー協会共催・主管、岩見沢市教育委員会、NPO法人岩見沢市体育協会後援、さらに地域の方の協力も得て、7チーム約90名の選手が熱戦を繰り広げます。昨年度はコロナ禍のため開催ならずでしたが、参加予定の6年生選手たちに記念品を贈呈し、健闘を称えました。

ライオンズクラブ国際協会 331-A 地区第4R第1Z

月形ライオンズクラブ

2021－2022年度　会長スローガン

「心一つに ウィ・サーブ」

会長 L堀　広一　幹事 L小野幸紀

会計 L香西博之　マーケティング・コミュニケーション委員長 L廣野和男

L青柳慶治　L福居正憲　L亀倉勝幸　L相田幸雄

L上坂隆一　L佐藤孝敏　L平塚勝也　L金子廣司

L大釜　登　L堀　光一　L高畠康典　L古谷秀樹

L我妻　耕　（入会順）

月形ライオンズクラブ
北海道樺戸郡月形町市北5　月形商工会館2階
TEL0126-53-4172　FAX0126-53-4173
E-mail:tsukigatalc@snow.odn.ne.jp

ライオンズクラブ国際協会331-A地区 第４Ｒ第１Ｚ

岩見沢ライオンズクラブ

会長スローガン：**志を1つに、夢ある明日を！**

会長 L石塚 竜哉　幹事 L松岡 瑞翔　会計 L近藤 精隆　M・C委員長 L嵐 智子

〒068-0024北海道岩見沢市４条西１丁目２-５　MY岩見沢ビル３F
TEL(0126)23-3703　FAX(0126)24-8187
E-mail　iwami-lc@sea.plala.or.jp

札幌東ライオンズクラブ

会長スローガン：**豊かな心で未来につなぐ奉仕の輪**

会長 L武重　雅昭　幹事 L山下　哲史　会計 L長谷川　孝　M・C委員長 L庵原　史章

ライオンズクラブ国際協会 331-A 地区役員	地区情報テクノロジー委員長	L浅野　剛
	地区会計監査委員	L庵原　史章
	GMA会員満足度チーム	L小野内雅子
ライオンズクラブ国際協会 331 複合地区役員	スペシャルティ・クラブ・FWT副コーディネーター 兼 SPC・FWT副委員長	L小野内雅子
	MC・情報テクノロジー委員長	L浅野　剛
	年次大会委員長	L木戸　善幸
	年次大会事務局長	L小野　徹

札幌市中央区南４条東４丁目2-1 さくら総合会計ビル内　TEL：011-222-2209　FAX:011-222-2219
E-mail:sapporohigashi@dao.or.jp　URL:http://www.e-clubhouse.org/sites/sapporohigashi

風連産はくちょうもち100%つきたて大福餅
道産素材の焼き立てパンと焼き菓子
新道東発！ 地域に愛される「つくりたて」のおいしさ 人気拡大中

社会福祉法人さっぽろひかり福祉会

パン工房ひかり
大福屋ひかり
シフォン屋ひかり
光ファクトリー

「日本人だもの、正月にはお餅が食べたい」厳しい気象条件を乗り越えた先人たちの努力で北海道産のもち米は、いまや質、量ともに全国一と知られるようになりました。中でも「はくちょうもち」の品種は、時間が経っても柔らかく、粘り気が強いことで、お雑煮やあんころ餅、お赤飯にも最適と全国で人気です。

風連町からはくちょうもちを仕入れ、毎日精米から餅つきまで手作りし「つくりたて」の大福餅を製造販売している店が、札幌市東区にあります。ここでは道産小麦と自家製天然酵母で丁寧に作った「つくりたて」の焼き立てパン、焼き菓子も大人気です。運営するのは社会福祉法人さっぽろひかり福祉会。就労継続支援A型事業、同B型事業ととして、障がいのある人もない人も共に、“おいしいものづくり”のために活躍しています。

パン工房ひかりは
新道の南側に面し駐車場も広々。

もち粉と有精卵のシフォンケーキが人気の
シフォン屋ひかり

「我が子に社会での役割を与えてやりたい」――精神に障がいを持つ子どもに向けた両親の想いが、「さっぽろひかり福祉会」発足の種になりました。

家族が始めた共同作業所に次第に仲間や支援者が集まり、活動が芽吹きはじめます。一方、地元、新道東町内会の会長をはじめとした地域の人々は、勉強会や他の施設見学などに積極的に取り組み、精神障がいを持つ人たちへの偏見を解消する活動を進めました。今からほんの20年前のことですが、「精神障がい」を持つ人たちに向けられる世間の目は今よりうんと厳しく、自立して働く場はほとんどなかった時代でした。

社会的ニーズと地域の支援が合致し、2003年、国の認可施設として「社会福祉法人さっぽろひかり福祉会」が設立。「精神障害者通所授産施設」と「地域生活支援センター」としての活動を本格スタートさせました。

「新道東町内会では“さっぽろひかり福祉後援会”も立ち上げ、地域をあげてご支援くださっています。法人設立時に導入はしたものの眠らせたままになっていた餅つき機で“大福餅を作ってはどうか”と風連町からもち米の手配をしてくださったのも町内会長でした。」と、お話してくださったのは小畑友希さん。（常務理事・統括事業管理者）

ひかり工房が焼き菓子とパンに加え、大福餅の製造販売を始めたのは6年前でした。

「現在は45名の作業スタッフと15名の運営スタッフ、合わせて60名で、パンは毎日2,000～3,000個、大福は800～1,000個を製造販売しています。」。地元のよい素材を使い、丁寧な手仕事で無添加を心がける製造スタイルは、パンも大福も同様です。

コロナ禍で外販先であった高齢者施設や病院の出入りができなくなったことで、昨年から販売数も売り上げもグンと減ってしまったそうです。
それでも「ピンチをチャンスに!」と商品開発に力を入れ、さらに12月中旬には新しく、もち米を使ったシフォンケーキの専門店をリニューアルオープンさせました。

元気ショップでは「ひかり工房の黒豆パン」が1番人気です

「市内中心部への出店など販路を広げるお話もいただきますが、私たちの活動は、地元地域に育てられ守られているからこそです。手作りの味を“手から手へ”お渡しできる距離感を大切にこれからも地域密着で参ります。」

障がいのある人への自立支援の取組みは花を咲かせています。“念願の一人暮らしを始めるスタッフ”“結婚を叶えるスタッフ”……スタッフたちの充実ぶりは、おいしさの隠し味にもなっているのでしょう。

取材・文／藤原佳世

写真／さっぽろひかり福祉会 提供・藤原佳世

「ひかり工房」のパンが1番人気! 15周年を迎えた元気ショップ

地下鉄大通駅とコンコース内の「元気ショップ」は、「札幌市障がい者施設等製品常設販売所」として15年前にオープンしました。障がい者の社会的自立や活動への理解を進めることを目的に、NPOさっされんが運営しています。
「福祉ショップ」であることを標榜せず、“商品の品質で勝負“するというコンセプトで、道内180事業所から3,500品を委託販売しています。

商品は、1つ数十円から2万円台まで幅広く、子ども同士の小さな贈り物から、大人買いの名品まで手に入る品揃えです。

「今年も売上ランキング1位から10位までの9つが　ひかりのパンと大福でした。」と事務局長の金澤信治さん。「食品以外にも手の込んだ手芸やアイディア商品、季節製品など、一人でも多くの人に、作り手の想いを伝えていくのが元気ショップの役割です。ひかりの人気商品は、元気ショップの大切な看板になっています」

JR札幌駅西コンコースには「元気ショップいこ～る」があります。こちらは一般社団法人札幌市手をつなぐ育成会が運営し、道内170事業所から、5,000品の品揃え。国内外からの観光客にも人気のアンテナショップです。

パン・大福・シフォン 販売店舗情報

パン工房ひかり
札幌市東区北33条東14丁目5-1
電話（011）733-3774
営業時間：9:30～18:00
定休日：日・祝・お盆・年末年始

シフォン屋ひかり（2021年12月中旬オープン）
札幌市東区北34条東16丁目1-5
しんえいセコンドビル1階
電話（011）374-1139
営業時間：11:00～18:00
定休日：日・祝・お盆・年末年始

元気ショップ
札幌市中央区大通西3丁目
地下鉄南北線大通駅コンコース内
電話（011）210-1147
営業時間：8:00～20:00（月～金）・10:00～19:00（土日祝）
定休日：年末年始

大福屋ひかり
札幌市東区北33条東15丁目2-18
電話（011）299-5855
営業時間：9:30～19:00
定休日：日・祝・お盆・年末年始

光ファクトリー
札幌市東区北20条東15丁目1-10
レジデンスコンノ1階
電話（011）753-5294
営業時間：10:00～17:00
定休日：土日・祝・お盆・年末年始

元気ショップいこ～る
札幌市北区北6条西4丁目
JR札幌駅西コンコース1階
電話（011）213-5063
営業時間：10:00～19:00
定休日：年末年始

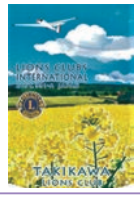
5 第5リジョン Region

1 第1ゾーン Zone
滝川・芦別・赤平・江部乙・新十津川
滝川中央

2 第2ゾーン Zone
砂川・奈井江・そらち

3 第3ゾーン Zone
深川・沼田・秩父別
雨竜・北竜

5R-1Z 滝川ライオンズクラブ



住　所/〒073-0022
滝川市大町1-8-1
産経会館 305号室
TEL0125-23-2062
FAX0125-23-7668
結　成/1960.9.17
在籍数/26名（2021.11末現在）

滝川ライオンズクラブ杯 ミニバスケットボール大会

滝川ライオンズクラブ杯ミニバスケットボール大会は、今期で23回目を迎える青少年健全育成事業です。
今までコロナ禍の中で思うように集まって練習もできず、いろんな大会が中止となっている状況でしたが、緊急事態宣言は解除となりました。地域の子どもたちに練習の成果を披露できる場所を作り、バスケを通して成長して行けるよう、これからも応援していきます。

5R-1Z 芦別ライオンズクラブ

住　所/〒075-0011
芦別市北1条東1丁目
一番街ビル2F
TEL0124-23-0088
FAX0124-23-0385
結　成/1961.7.30
在籍数/45名（2021.11末現在）

芦別ライオンズクラブ杯青少年剣道大会

毎年2月に開催させていただいておりました剣道大会ですが、昨年は新型コロナウイルスの影響で開催を断念いたしました。
今年は実施する予定で準備を進めており、どの地域の子どもたちも長い期間活動に制限があったため、満足な練習はできていないかもしれませんが、当日は可能な限りの感染防止対策をして、子どもたちが思いっきり技を競い合える大会を開催できるようにしたいと思います。

5R-1Z 赤平ライオンズクラブ

住　所/〒079-1155
赤平市昭和町1丁目22番地
TEL0125-33-9101
FAX0125-33-9101
結　成/1962.3.3
在籍数/13名（2021.11末現在）

地域交流支援餅つき会

2020年は新型コロナウイルスの影響で開催をすることができなかった「地域交流支援餅つき会」でしたが、12月4日（土）に開催することができました。
この行事は今回で49回目を迎え、約半世紀に渡り続いている歴史のあるイベントとなります。このイベントを毎年楽しみにしてくれている方々のために、今後もできたての美味しいお餅を届けていきたいと思います。

5R-1Z 江部乙ライオンズクラブ

住　所/〒079-0462
滝川市江部乙町西12丁目1番15号　江部乙商工会内
TEL0125-75-2529
FAX0125-75-6332
結　成/1966.10.16
在籍数/13名（2021.11末現在）

バス待合所周辺美化を実施！

当クラブは滝川市・江部乙町合併50年の節目に当たって企画された、地元中学生と短大生のボランティアがバス待合所の壁に江部乙の四季を描く「バス停美化事業」に賛同し、奉仕活動の一環としてバス待合所周辺の環境整備に取り組みました。

10月28日の作業当日はあいにくの雨でしたが、会員がバス待合所付近の草を取り除き、防草シートを敷設。さらに砂利を敷き詰めました。

5R-1Z 新十津川ライオンズクラブ

住　所/〒073-1103
樺戸郡新十津川町字中央18番地3
新十津川町商工会内
TEL0125-76-2571
FAX0125-76-4445
結　成/1966.11.26
在籍数/17名（2021.11末現在）

新入学児童へ祝い品贈呈

例年3月に新十津川小学校への「新入学児童へ祝い品贈呈」を実施しております。昨年度（2021年）は「ポンキーペンシル」児童63名分を、新十津川町教育委員会を通じてお届けしました。希望に満ちた新入学児童に喜んでもらえるよう、思いを込めて贈っております。人口減少が懸念されている中、昨年は一昨年よりも8名増えておりましたので、当会や当町民も喜んでおります。今年度も児童に喜んでいただけるよう贈呈を行う予定です。

5R-1Z 滝川中央ライオンズクラブ

住　所/〒073-0022
滝川市大町1丁目8番1号
産経会館 2F
TEL0125-24-5331
FAX0125-23-7933
結　成/1981.12.12
在籍数/25名（2021.11末現在）

冬のミニ運動会開催

毎年2月に開催される「ふれあいボウリング」。昨年度は新型コロナの影響で開催できませんでした。今年度は、終息しつつあるコロナにも気をつけるため、距離を取りながらも、障がいのある方々との楽しい時間を過ごし、仲間同士のコミュニケーションを図ることができるよう、新たな試み「冬のミニ運動会」を企画いたしました。

また新たな地域密着、貢献のできるツールが増えたことを喜ばしく思います。

北の都の四季を感じ、
自然にやさしく人々の寛ぎの場として

SAPPORO PARK HOTEL

札幌パークホテル　北海道札幌市中央区南10条西3丁目　〒064-8589
地下鉄南北線「中島公園」駅（3番出口）よりすぐ
Tel：011-511-3131　Fax：011-531-8522　park1964.com

GRANVISTA HOTELS & RESORTS

5R-2Z | 砂川ライオンズクラブ

住　所/〒073-0164
砂川市西4条北4丁目1-2
砂川商工会議所内
TEL0125-52-4294
FAX0125-52-4296
結　成/1960.7.29
在籍数/42名（2021.11末現在）

砂川ライオンズクラブ杯 少年剣道・柔道大会

青少年の人格形成と健全な心身の育成に寄与することを目的とする、少年剣道・柔道大会を毎年実施しております。

昨年2月は特に、アニメや映画で大ヒットした「鬼滅の刃」の影響で、竹刀を持ちたい、剣道をしたい少年少女が増えたため試合数が多く、豪快な竹刀さばきや機敏な動作での小手や胴での一本もあり、名勝負が繰り広げられました。コロナ禍の中、感染拡大防止に努め、2022年も実施に向け取り進めてまいります。

5R-2Z | 奈井江ライオンズクラブ

住　所/〒079-0313
奈井江町本町5区
TEL0125-65-2211
FAX0125-65-3039
結　成/1961.6.16
在籍数/25名（2021.11末現在）

薬物乱用防止キャンペーン

奈井江ライオンズクラブでは、2009年より毎年10月のライオンズデーに合わせて、薬物使用の危険性を伝える「薬物乱用防止キャンペーン」の活動を行っております。

今年度も管内の警察署の協力を得て、10月8日に町内の奈井江小学校・奈井江中学校・奈井江高校の正門前で、登校する児童・生徒に薬物乱用防止の啓蒙チラシとポケットティッシュをセットにして配布しました。

5R-2Z | そらちライオンズクラブ

住　所/〒073-0131
砂川市東1条南17丁目1番31号
キムラエンジニアリング㈱内
TEL0125-55-2920
FAX0125-55-2921
結　成/2004.4.10
在籍数/31名（2021.11末現在）

小学校への本の寄贈や保育所への寄附

そらちライオンズクラブは、10月に小学校を対象に本の寄贈を行い、3月頃にも滝川市・砂川市・歌志内市の各保育所に筆記具等の購入のための寄付を行う予定である。

昨年は所長さんから、「もらった園児も非常に喜んでおり、保育所としてもありがたく思っています」とのコメントがあり、今年も保育所への寄付を続ける計画である。

5R-3Z | 深川ライオンズクラブ

住　所/〒074-0022
深川市北光町2丁目14番4号
TEL0164-22-2220
FAX0164-22-5330
結　成/1961.11.30
在籍数/25名（2021.11末現在）

毎年恒例の新そば例会

当クラブでは移動例会の一つとして、毎年11月に新そばを楽しむ例会を実施しています。今年の新そばは、深川多度志産。立地が三方を山に囲まれた盆地で、寒暖差が大きくなるため甘み・旨みが凝縮され、香り豊かな仕上がりに。座席数は4人以下、黙食を心がけ、とても美味しくいただきました。

メンバー一人ひとりが意識をもって感染対策に取り組み、これからもアクティビティができるよう運営を行ってまいります。

5R-3Z 沼田ライオンズクラブ

住　所/〒078-2201
雨竜郡沼田町旭町３丁目2-43
TEL0164-34-6227
FAX0164-34-6227
結　成/1963.6.30
在籍数/41名（2021.11末現在）

12月に共同募金会への寄付を実施

例年12月に開催しておりました「クリスマス家族会」については、昨今の情勢から、一昨年に引き続き見合わせることといたしました。しかしながら、クラブとして行ってきた共同募金会への寄付については、会員総意のもと町長を通じて行わせていただきました。

1月以降は献血アクティビティの他、度重なる中止の憂き目に遭っている、学びの機会と親睦を深めるための旅行を計画しています。

5R-3Z 秩父別ライオンズクラブ

住　所/〒078-2102
雨竜郡秩父別町1875番地
秩父別町商工会内
TEL0164-33-2459
FAX0164-22-2216
結　成/1968.6.30
在籍数/19名（2021.11末現在）

高齢者施設やボーイスカウトにアクティビティを実施

町内の高齢者施設3か所にそれぞれアクティビティをした。例年であればサンタクロースに扮し、ひざ掛けなどをプレゼントしていたが、新型コロナウイルスの影響で直接手渡せず残念に思う。

しかし、ボーイスカウトが行う餅つきに参加し、歳末助け合いでは街頭で子どもたちと一緒に募金を呼びかけた。

2022年は普段通りのアクティビティがしたいものだ。

5R-3Z 雨竜ライオンズクラブ

住　所/〒078-2600
雨竜郡雨竜町字尾白利加88番地33
TEL0125-77-2155
FAX0125-77-2151
結　成/1985.3.7
在籍数/20名（2021.11末現在）

雨竜小学校新入学児童へお祝い品贈呈

春になると保育園に行っていた子どもたちが、ワクワクドキドキと期待に胸を膨らませながら、小学校に進学してきます。そんな新入学児童へ学習の役に立ててほしいと、当クラブでは入学のお祝い品として、文房具等を毎年贈呈しています。

今年はコロナ禍での学校生活のため、健康に気をつけて元気に過ごしてほしいと思い、抗菌・抗ウイルス仕様の品をと考えています。

5R-3Z 北竜ライオンズクラブ

住　所/〒078-2512
雨竜郡北竜町字和6-6
商工会内
TEL0164-34-2011
FAX0164-34-2012
結　成/1976.3.29
在籍数/18名（2021.11末現在）

ひまわりスノーフェスタ「ゆきんこまつり」支援

当クラブは毎年2月11日に行われる商工会青年部主催のイベント「ゆきんこまつり」を支援しています。昨年度は新型コロナウイルスの影響で、午前中に開催する予定だった町民スキー大会が中止となりましたが、ゆきんこまつりは日程・会場を変更して開催。子ども・保護者約100名が参加し、お菓子まき、雪上ゲーム等を親子で楽しみました。

今年度は今のところ、例年通りの日程で開催する予定です。

LCIFって何？

LCIFグローバル重点分野

国際協会の重点項目

世界が直面する大きな課題

大災害や緊急事態の救済、その他今、世界が直面する困難を資金面でサポートするライオンズクラブの国際的奉仕事業

糖尿病

現在、多くの人々が糖尿病を抱えながら生活しています。その数はさらに増加すると予想されます。LCIFは多面的かつ包括的な健康イニシアチブ（率先）を通じて糖尿病の世界的な蔓延に立ち向かう取り組みを推進しています。

視力保護

現在、2億5,300万人が失明や視覚障害を抱えています。
今後はさらに被害が広がると予想されます。LCIFは回避可能な失明や視覚障害を減らし、それらの人々の包括的な暮らしの質の向上に取り組んでいます。

ライオンズクラブ国際財団（Lions Clubs International Foundation）の略で

1968年に国際協会によって設立された財団です。

会員から寄贈された基金によって人類の福祉に貢献することを目的とする

営利を目的としない

いかなる利益も関係者に分配しない

国際協会重点項目については▶こちらから

食料支援

毎晩8億2,000万人もの人々が空腹のまま眠りにつきます。
LCIFは飢えに苦しむ人が一人もいない世界を目指し、世界中で食糧不足に対応できる様々なリソースやインフラの充実に取り組んでいます。

小児がん

2分に1人の子どもが、がんと診断されています。
LCIFは医療や社会サービスを強化することにより世界の小児がんの子どもの平均寿命を伸ばし、子どもとその家族の生活を充実させています。

環境保全

2025年までに世界人口の半分が暮らす地域で水不足となります。
LCIFは世界各地で環境保全に取り組み、長期的に生態系と人々の暮らしを改善していきます。

特集

SDGs どんな取り組みしているの？

CASE.03

2018年6月、
SDGs未来都市への選定

札幌市におけるSDGs達成に向けた取り組み

寄稿日：2021年11月24日
札幌市 環境局 環境都市推進部 環境政策課
環境政策担当係長 佐竹 輝洋

1. 札幌市の計画上の位置付け

札幌市では、2018年3月に策定した「第2次札幌市環境基本計画」において、行政計画として初めてSDGs達成を位置づけ、さらに2020年3月には、まちづくりの計画体系で最上位に位置付けられる「札幌市まちづくり戦略ビジョン」を実現するための中期実施計画である「札幌市まちづくり戦略ビジョン・アクションプラン2019」においてSDGsの視点を取り入れ、環境、社会、経済分野の統合的取り組みを推進するとともに、各部局で策定する各種計画の策定や各種の取り組みに際して、SDGsの視点や趣旨を反映しています。

2. 「SDGs未来都市」と「フェアトレードタウン」

2018年にSDGs達成に向けて優れた提案と取り組みを行う都市を「SDGs未来都市」として政府が選定する制度が創設され、同年6月には、札幌市を含む全国29都市が選ばれました（その後、さらに95都市が選定され、現在は124都市が選定）。この「SDGs未来都市」として、札幌市は、「環境」の取り組みの推進を”起点”に、「経済」や「社会」への波及を目指すとともに、北海道の地域特性を活かした取り組みを進め、「寒冷地における環境都市」として世界モデルの構築を目指すこととしています。そうした取り組みの一つとして、SDGsの目標12「つくる責任つかう責任」にもつながる、途上国の生産物を適正な価格で購入することでその生産者の生活を守る貿易の仕組みである「フェアトレード」の推進があります。

札幌市では、市民団体や企業などとともに、まちぐるみでこの「フェアトレード」を推進する自治体として、2019年6月、世界で約2,000都市が認定されている「フェアトレードタウン」に、国内で5都市目として認定されています。

3. 消費から持続可能な暮らしを考える

約197万人もの市民が暮らす札幌市では、非常に多くのモノやサービスが販売・消費されています。

「フェアトレード」は、わたしたちの消費が、発展途上国の生産者たちの暮らしや環境に影響を与えていることを認識させてくれるものであり、「消費」を変えていくことで持続可能な暮らし方につなげていくことができます。

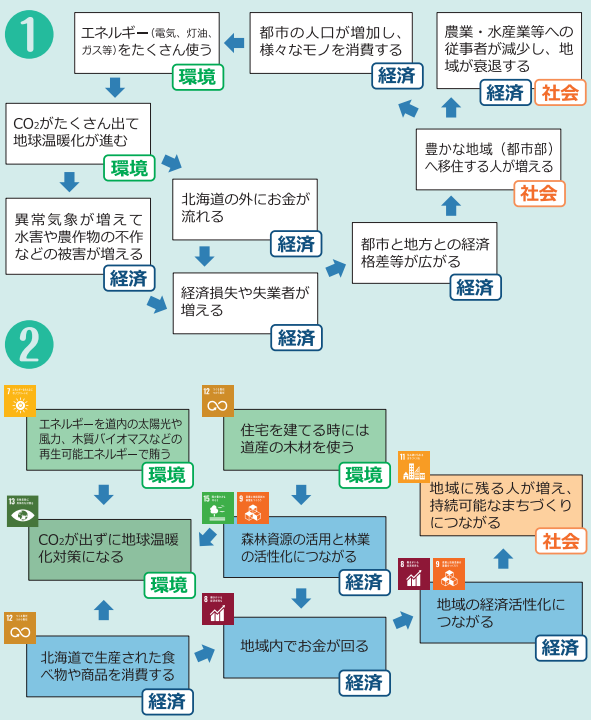
また、北海道はとても寒いので、本州に比べて暖房エネルギー消費が大きいですが、そのエネルギーを灯油やガスなどの化石燃料に頼り続けることにより、気候変動に伴う気象災害の頻度の増加や大規模化が進み、経済的被害が増加することが懸念されています。特に、一次産業への被害は回復に時間を要することから、農業や漁業等の従事者離れにつながるおそれがあります。加えて、化石燃料のほとんどは海外から輸入しているため、北海道の外に資金が流出してしまうといった問題も指摘されています。

こうした課題へ対応するためには、例えば、エネルギーは太陽光や風力、北海道に豊富にある森林を活用した木質バイオマスなどで賄うことや、住宅を建てるときは外国産ではなく北海道産の木材を使うこと、そして普段食べる野菜や肉などの食材についても北海道産のものを購入することで、気候変動の原因となるCO_2の排出を減らすとともに、北海道の生産者や林業へ

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

「SDGs」はSustainable Development Goalsの略称で、意味は「持続可能な開発目標」。2015年に国連で採択され、豊かで活力ある未来をつくるために17のゴールと、それを実現させる具体的手だてとして169のターゲットを定め、2030年までの達成を目指す世界規模の取り組みです。「持続可能な開発」の定義は、将来の世代の人々がそのニーズを満たせる能力を損なうことなしに、現在のニーズを満たす開発。発展途上国・先進国と国の状況を問わず、「誰一人取り残さない（leave no one behind）」ことを誓っています。達成状況の評価としては、国連や経済協力開発機構（OECD）などが年次リポート等を公表しています。

SDGsの視点で地域を考える



資金が循環する仕組みの構築が求められます。こうした消費行動が持続可能な地域づくりにつながることを一人ひとりが意識し、自らの消費を考えていくことが重要です。

4. LEED for Cities and Communities とSDGs達成に向けて

札幌市は2022年に市制施行100周年という大きな節目を迎えます。市制が施行された1922年には約12万人であった人口は約197万人まで増加し、北海道の中心都市として大きく発展してきました。

2019年6月、フェアトレードタウンへの認定

一方、現在、人口減少や少子高齢化など時代の転換点に直面しており、今後は、経済規模の縮小や税収の減少が懸念されるほか、医療・介護をはじめとした社会保障費の増加や、老朽化した都市基盤の更新需要の集中などを背景に、財政状況は一層厳しさを増すことが予測されている中、持続可能なまちづくりをいかに進めていくかが重要な課題となります。

近年、環境、社会、ガバナンスの取り組みを判断基準とした投資が注目を集めており、これを評価するものとして、国際的に最も認知されている環境性能評価システム「LEED（Leadership in Energy and Environmental Design）」の認証を受ける都市や企業が国際的に広がりを見せています。

こうした中、札幌市では、札幌の街を世界基準で捉え、客観的な評価を行うため、2020年1月にLEED認証システムのカテゴリの1つである「LEED for Cities and Communities」における最高ランクの「プラチナ」認証を取得しました。同カテゴリでは国内都市初の認証取得であったと同時に、取得時点では世界最高得点を獲得したLEED認証都市となりました。

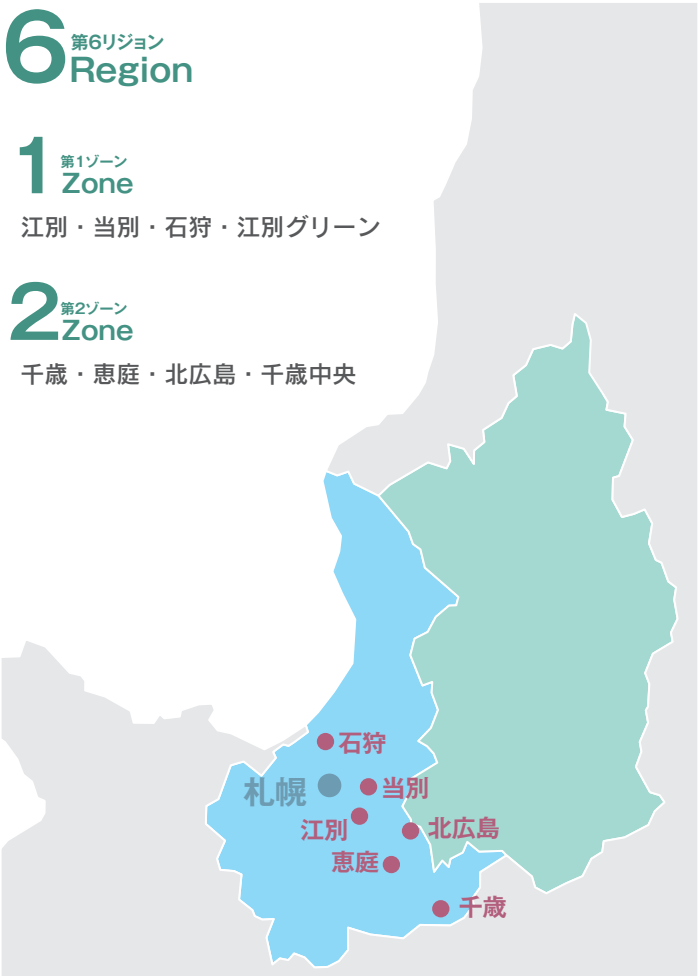
国連で採択されたグローバルな目標として位置付けられたSDGsではありますが、気候変動や食品ロス、消費に伴う世界の貧困や飢餓問題など、地域レベルから取り組むべき課題も数多くあることから、札幌市として、今後も市民や市内事業者等と連携しながら、SDGs達成に向けて積極的に取り組んでいきたいと考えています。

2020年1月、LEED for Cities and Communitiesプラチナ認証

6 第6リジョン Region

1 第1ゾーン Zone
江別・当別・石狩・江別グリーン

2 第2ゾーン Zone
千歳・恵庭・北広島・千歳中央



6R-1Z 江別ライオンズクラブ

住　所/〒069-0811
江別市錦町13番地の16
TMビル2F
TEL011-383-3000
FAX011-378-6390
結　成/1960.2.24
在籍数/37名（2021.11末現在）

眼鏡のリサイクル事業

江別ライオンズクラブでは、発展途上国において眼鏡を必要とする人々を支援するため、江別市内の事業所等に収集箱を設置していただき、不要となった眼鏡を収集する「眼鏡のリサイクル事業」を行っております。
収集した眼鏡を毎年3月にライオンズ眼鏡リサイクル・センターへ発送しています。協力することで一人でも多くの人に希望が届くよう願っています。

6R-1Z 当別ライオンズクラブ

住　所/〒061-0223
石狩郡当別町弥生52-8
アビタNL43 103号室
TEL0133-22-2015
FAX0133-22-2015
結　成/1962.8.7
在籍数/46名（2021.11末現在）

献血推進活動

12月1日に当別町内の3か所において、継続的に実施している献血推進活動を行いました。コロナ禍で血液が不足している状況らしく、参加メンバー全員で積極的に町民の皆様への献血の呼びかけを行いました。また、先着100名に卵1パックを贈呈し、献血への理解と協力をお願いしました。
当クラブでは引き続き、献血推進活動を実施してまいります。

6R-1Z 石狩ライオンズクラブ

住　所/〒061-3211
石狩市花川北1条4丁目93
一條ビル1F
TEL0133-74-3780
FAX0133-72-2178
結　成/1975.2.27
在籍数/32名（2021.11末現在）

自分の「当たり前」

アダプテッドスポーツ体験。自分の当たり前と他人の当たり前は違う。自分の当たり前は誰かにとって羨ましくあこがれの状態だったりする。例えば五体満足で家族がいる。果たしてそれを有難いと感じて生活しているか。すでに充分なものを持っていて、それに気がつかず不平不満を言っていないか。障がいを持つ人を思いながらの体験は、あらためて自分の持つたくさんの有難さに気づくと同時に、何かできることはないかを考えさせられた。

6R-1Z 江別グリーンライオンズクラブ

住　所/〒069-0811
江別市錦町13-16 TMビル2F
TEL011-382-7772
FAX011-382-1302
結　成/1992.4.4
在籍数/25名（2021.11末現在）

薬物乱用防止教室（講師派遣）

今年度も江別市教育委員会からの依頼を受け、市内の小学校3校の6年生の児童(計150名)を対象に、「公益財団法人麻薬・覚せい剤乱用防止センター」の認定を受けたクラブ会員を派遣して、薬物乱用防止教室を実施しております。
啓発DVD視聴後、薬物がもたらす心身への影響、依存等の危険性を、講師がわかりやすく伝えています。

6R-2Z 千歳ライオンズクラブ

住　所/〒066-8520
千歳市本町4丁目4-4
ホテルグランテラス千歳内
TEL0123-23-1797
FAX0123-23-1847
結　成/1961.10.21
在籍数/59名（2021.11末現在）

献血協力活動（雪まつり会場）

2020年2月11日、さっぽろ雪まつり会場にて献血活動に参加してきました。積極的な呼びかけをし、協力を募りました。2時間と短い時間でしたが、足が凍るように冷たくなり、カイロなどをしての活動。そんな寒い中にもかかわらず、沢山の方に献血のご協力をいただきました。
来年は新型コロナウイルス感染が落ち着き、活動ができることを願います。

信頼と創意でお客様のニーズにお応えします！

さくらマネジメントグループ

税理士法人 さくら総合会計

代表社員 庵原 史章（札幌東LC所属）
代表社員 清平 秀幸（札幌東LC所属）
執行役員 小野 徹（札幌東LC所属）

[札幌事務所] 〒060-0054 札幌市中央区南4条東4丁目2番地1 さくら総合会計ビル
TEL(011)-271-1417／FAX(011)-221-5948
[東京事務所] 〒105-0013 東京都港区浜松町1丁目18-12 山手ビル5号館4階
TEL(03)-6453-0533／FAX(03)-6453-0560
[新潟事務所] 〒950-2028 新潟県新潟市西区小新南２丁目９番20号
TEL(025)-234-0861／FAX(025)-234-0862
[グループホームページ] https://www.dao.or.jp

業務内容　各種税務相談、決算、税務申告、税務調査立会、経営計画立案作成、相続対策、公益・社会福祉法人に対する監査・経営指導、地方自治体に対する公会計導入支援コンサルティング・監査

6R-2Z | 恵庭ライオンズクラブ

住　所/〒061-1444
恵庭市京町80番地
恵庭商工会議所ビル3F
TEL0123-33-9198
FAX0123-33-9277
結　成/1964.1.19
在籍数/85名（2021.11末現在）

恵庭ライオンズクラブ旗争奪 少年野球大会（4年生以下交流大会）

恵庭市内の5チーム及び、市外招待(岩見沢・北広島・札幌・千歳・安平) 11チームの計16チームで開催した今回の野球大会は、青少年健全育成の一環として毎年開催しており、今年度で第27回になります。

この大会の特徴は公式試合に出場する機会の少ない、小学校4年生以下の選手に限っての大会だということで、恵庭野球少年団の協力を得て実施している事業です。

6R-2Z | 北広島ライオンズクラブ

住　所/〒061-1121
北広島市中央3丁目7-8
第1ニューオオタニビル2F
TEL011-372-0301
FAX011-372-0314
結　成/1965.5.30
在籍数/32名（2021.11末現在）

盲導犬教室開催

北広島ライオンズクラブの冬季の活動は、2月に開催されている「北広島ふれあい雪まつり」にて、甘酒の無料配布を行うことでしたが、新型コロナウイルスの影響により2年連続の中止が決まり、残念な気持ちです。

その他の継続事業として行われている盲導犬教室は、開催することができそうなので、このままコロナウイルスの感染状況が落ち着いた状態であることを期待して、準備を進めたいと思います。

6R-2Z | 千歳中央ライオンズクラブ

住　所/〒066-8520
千歳市本町4-4
ホテルグランテラス千歳内
TEL0123-26-3331
FAX0123-26-2233
結　成/1982.5.12
在籍数/30名（2021.11末現在）

献血推進活動を実施（年に3回）

当クラブは年に3回(3月、7月、11月)、市内商業施設において献血推進活動を実施。2021年の実績は受付人数333名、採血量116,800mlと多くのご協力を得ています。毎回会員20名以上が参加し、会員家族や自社の社員への呼びかけのほか、自らティッシュを配り市民への直接呼びかけも行っています。また協力の謝礼として、クラブ独自の感謝状とティッシュペーパー 5箱、受付後に検査で中止となった場合でも2箱をお渡ししています。

第1回 北海道吹奏楽選抜演奏会

日時：令和4年3月27日(日)

第1部／開場10:15　開演11:00～(中学校の部)
第2部／開場14:45　開演15:30～(高等学校の部)
※1部と2部は入れ替え制です

会場：札幌コンサートホール Kitara

入場料　1,000円(小学生以上)

主催：北海道吹奏楽連盟　共催：ライオンズクラブ国際協会331-A地区(LCIF交付金事業)
後援：北海道教育委員会・札幌市教育委員会　協賛：(株)ヤマハミュージックリテイリング

■お問い合わせ 北海道吹奏楽連盟 〒060-0042 札幌市中央区大通西11丁目4 大通藤井ビル8F Tel.011-222-3441 fax.011-222-3461

教えてライオン！

「自殺予防ゲートキーパー（命の門番）」編

これまでは、対面での奉仕活動が多かったライオンズクラブですが、新型コロナウイルス感染症により数多くの活動に多大な影響を及ぼしました。
今年は、ライオンズクラブの奉仕活動の原点に立ち返える重要な年だと考えています。
特に社会問題として自殺者が増えるという大変痛ましい状況が続いている昨今、
私たちライオンズクラブ会員は「いのち支える自殺対策」という基本理念のもと、
「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現、自殺のない社会づくりに向け
行動していくべきではないでしょうか。

日本における自殺者数の累計は3万人を超える非常事態から近年減少傾向にありましたが、新型コロナウイルス感染症による社会不安への高まりも影響したことにより、職についている女性の自殺者数は1,698人（2020年）と、2019年までの5年間の平均と比べ3割近く増加したことが発表されました（2021年11月2日政府閣議決定「2021年版・自殺対策白書」）。また、新型コロナウイルスの感染拡大で、飲食・サービス業など女性が多い非正規労働者の雇用環境が悪化したことが影響したとみられています。また、2020年の自殺者数は全国で2万1,081人と、前年比で912人（4.5%）増加しており、自殺者の増加については11年ぶりで、男性は減少したものの女性の増加幅が大きく上回っています。また、無職の女性は微減、男性は職の有無に限らず減少しており、働く女性の自殺増加が顕著だったことがコロナ禍における特徴です。

子どものほうに目を向けると、2020年は児童・生徒の自殺者数が499人で過去最多となったことに大きく注意を払わなければなりません。3月の一斉休校の要請直後には大きく減少したものの、学校が再開した6月に一転して急増し、夏休み明けの9月にも増加が見られました。また、11月も大きく増加したのは就職や進路の相談時期と増加時期が重なっていることから、将来への不安などが関係している可能性があるとのこと。子どもへのケアはより一層の重要性を増しています。

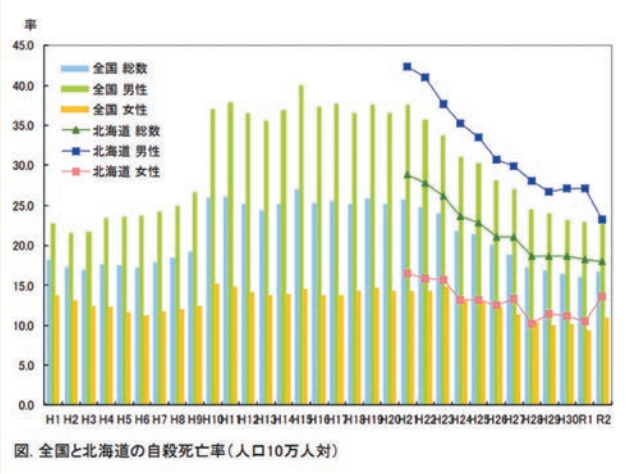


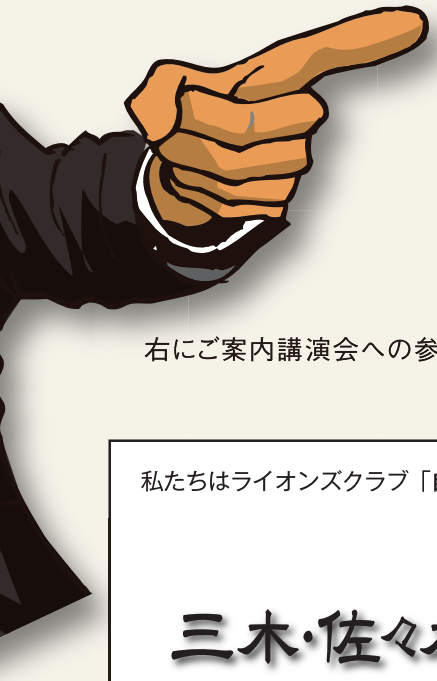
図. 全国と北海道の自殺死亡率（人口10万人対）

資料:警察庁および北海道警察による自殺統計

また、地域的観点から考察してみると、北海道においてはコロナ禍前は国と同様に減少の傾向にありましたが、自殺死亡率は全国平均を上回っており、依然として毎年900人余りの方が自ら尊い命を絶つという深刻な

事態が続いており、北海道民に対する施策が必要となってきています。

自殺は、その多くが追い込まれた末の死であり、自殺の背景には、精神保健上の問題だけでなく、過労、生活困窮、育児や介護疲れ、いじめや孤立などの様々な社会的要因があることがわかっています。北海道は2018年3月に北海道自殺対策行動計画を策定し、行政のみならず、市民や企業などと連携した自殺対策への取り組みを求めています。



そのためにも、「ゲートキーパー（命の門番）」の存在を啓蒙し、それらを育成・支援していく取り組みに、皆様のご参加・ご賛同をお願いいたします。

右にご案内講演会への参加をお待ちしております。

「自殺予防に関する講演会」案内

“日本の自殺問題と北海道における自殺予防対策の課題”

開催日時・場所

日時／2022年2月26日（土）
午後6時30分から午後8時30分
場所／カナモトホール（札幌市民ホール）
札幌市中央区北1条西1丁目
TEL:011-252-3700　FAX:011-252-3900

主なプログラム

司会／地区自殺予防ゲートキーパー副委員長
L 成田 祐樹
開会挨拶／地区ガバナー　L 鶴嶋 浩二
講演／札幌医科大学　神経精神医学講座
河西 千秋 教授
閉会挨拶／地区自殺予防ゲートキーパー委員長
L 三木 正俊

対象

地区のライオンズクラブの会員のほかに、
一般市民のご参加も歓迎です。

入場料無料

私たちはライオンズクラブ「自殺予防ゲートキーパー」の活動を応援しています。

当事務所は、お気軽にご相談いただける態勢を整えること、
費用と事件の見通しを明確にご説明すること、
先入観や偏見にとらわれずに事実を正確に理解すること、
お気持ちに共感しつつプロの視点での助言・判断をご提供すること、
依頼者とのコミュニケーションを大切にすること、
そして、依頼者の正当な権利・利益の実現のため全力を尽くすこと、
を基本方針として業務にあたっております。

弁護士　三木正俊（札幌中島ライオンズクラブ所属）

TEL.011-261-6980　営業時間：9：00～17：30

三木・佐々木法律事務所　〒060-0061　札幌市中央区南1条西14丁目ワフスわたなべビル7階

各種情報

会員動向リジョン別会員数（2021年11月30日現在）　今期20名増

R	Z数	クラブ数	R		1Z		2Z		3Z	
			会員数	内、家族会員	会員数	内、家族会員	会員数	内、家族会員	会員数	内、家族会員
1	2	13	515	86	230	59	285	27		
2	2	15	542	90	297	54	245	36		
3	2	9	285	33	166	24	119	9		
4	2	12	353	44	243	23	110	21		
5	3	14	400	53	177	37	98	16	125	0
6	2	8	348	40	142	14	206	26		
計	13	71	2,443	346	1,255	211	1,063	135	125	0

MJF一覧表（2021年7月～11月分）　200名　265口

7月42名48口、8月17名23口、9月20名34口、10月24名58口、11月97名102口

MJF100%クラブ

札幌ライオンズクラブ7月達成、札幌フロンティアライオンズクラブ11月達成、札幌パイオニアライオンズクラブ11月達成

名前	所属クラブ	回数	口数
L谷　征輝	札幌LC	18-20	3
L萩本　哲夫	札幌LC	6	1
L蛇沼　実	札幌LC	5	1
L高橋　茂	札幌LC	4	1
L上島　教恵	札幌LC	2	1
L坂本　高敏	札幌LC	2	1
L丸亀　鐵治	札幌LC	2	1
L三浦　旭	札幌LC	2	1
L菅原　雅之	札幌LC	2	1
L越山　靖之	札幌LC	2	1
L鶴嶋　洋平	札幌LC	2	1
L後藤　茂夫	札幌LC	1	1
L藤川　雅司	札幌LC	1	1
L山根　春雄	札幌LC	1	1
L横路　孝弘	札幌LC	1	1
L杉田　公男	札幌LC	1	1
L道下　大樹	札幌LC	1	1
L萩本はるみ	札幌LC	1	1
L村井　裕康	札幌LC	1	1
L山谷　吉宏	札幌LC	1	1
L中澤　延彦	札幌LC	1	1
L水川　浩	札幌LC	1	1
L粟木美智子	札幌LC	1	1
L澤田　行亮	札幌LC	1	1
L佐藤　昌洋	札幌赤レンガLC	8	1
L河原　博之	札幌赤レンガLC	4	1
L古口　聡	札幌フロンティアLC	26-28	3
L置田　陽一	札幌フロンティアLC	20	1
L河村　和義	札幌フロンティアLC	20	1
L中崎　義昭	札幌フロンティアLC	18	1
L山室　吉博	札幌フロンティアLC	17	1
L渡辺　充規	札幌フロンティアLC	17	1
L武田　聡	札幌フロンティアLC	12	1
L高橋　謙誠	札幌フロンティアLC	7	1
L川村　豊修	札幌フロンティアLC	7	1
L佐々木秀勝	札幌フロンティアLC	6	1
L大野　龍次	札幌フロンティアLC	5	1
L白川　姿	札幌フロンティアLC	5	1
L米田　穣	札幌フロンティアLC	5	1
L浦谷　充伸	札幌フロンティアLC	4	1
L田中　孝学	札幌フロンティアLC	4	1
L森本　文和	札幌フロンティアLC	4	1
L斉藤　康文	札幌フロンティアLC	4	1
L髙橋　淳浩	札幌フロンティアLC	4	1
L武田　智靖	札幌フロンティアLC	3	1
L西村　勝夫	札幌フロンティアLC	3	1
L鈴木　伸和	札幌フロンティアLC	3	1
L森田　浩光	札幌フロンティアLC	3	1
L田井　信之	札幌フロンティアLC	3	1
L飯島　弘之	札幌フロンティアLC	2	1
L髙野信太郎	札幌フロンティアLC	2	1
L沖中　忠國	札幌フロンティアLC	2	1
L濱中　和大	札幌フロンティアLC	2	1
L三澤　利晃	札幌フロンティアLC	2	1
L中村　隆治	札幌フロンティアLC	2	1
L加藤　敏和	札幌フロンティアLC	2	1
L船橋　利実	札幌フロンティアLC	1	1
L下川原慎吾	札幌フロンティアLC	1	1
L中川　卓美	札幌フロンティアLC	1	1
L佐藤　英二	札幌フロンティアLC	1	1
L杉村　浩	札幌フロンティアLC	1	1
L鷲田　良二	札幌フロンティアLC	1	1
L尾上　貴洋	札幌フロンティアLC	1	1
L原田　昌和	札幌フロンティアLC	1	1
L東原　和年	札幌フロンティアLC	1	1
L近藤　正男	札幌フロンティアLC	1	1
L笠田　正美	札幌フロンティアLC	1	1
L菊地　幸広	札幌フロンティアLC	1	1
L星野覚一朗	札幌フロンティアLC	1	1
L道上　仁	札幌フロンティアLC	1	1
L武田　勝行	札幌清田LC	31-32	2
L西國　宏治	札幌清田LC	10-11	2
L宮下　敬敏	札幌清田LC	6-8	3
L齊田　博文	札幌清田LC	5	1
L島津　靖喜	札幌清田LC	2	1
L鈴木　直幸	札幌清田LC	1	1
L鶴嶋　浩二	札幌中島LC	123-146	24
L浅野　盛光	札幌中島LC	24-28	5
L米地　理	札幌中島LC	22-26	5
L津村　進	札幌中島LC	19	1
L奥山　竜也	札幌中島LC	15	1
L金子　雅行	札幌中島LC	10-15	6
L小玉　享幸	札幌中島LC	14	1
L松田　真一	札幌中島LC	11	1
L中野　正敬	札幌中島LC	9-10	2
L服部　昌平	札幌中島LC	3	1
L山内　雅憲	札幌中島LC	1-2	2
L榊田　薫	札幌あさひLC	7	1
L石川　由男	札幌もいわLC	2	1
L坂野　敏彦	札幌まるやまLC	6	1
L河瀬　茂樹	札幌まるやまLC	1	1
L下倉　孝	札幌大通LC	28	1
L原田　和夫	札幌大通LC	12	1
L北村　進	札幌すすきのLC	5	1
L小野寺眞悟	札幌北の杜LC	329-333	5
L熊谷　敬子	札幌北の杜LC	5	1
L設楽　幸子	札幌アカシヤLC	7	1
L諏訪　昇三	札幌時計台LC	41	1
L大笹　進	札幌時計台LC	9	1
L美田　法賢	札幌パイオニアLC	77-106	30
L蠣﨑　基	札幌パイオニアLC	6-14	9
L田嶋　端	札幌パイオニアLC	12	1
L徳川　真智	札幌パイオニアLC	10-11	2
L菊地　慎一	札幌パイオニアLC	4-7	4
L上戸　陽一	札幌パイオニアLC	5	1
L髙橋　和央	札幌パイオニアLC	4	1
L大橋　学	札幌パイオニアLC	4	1
L加茂　貴幸	札幌パイオニアLC	2-3	2
L今井　伸孝	札幌パイオニアLC	3	1
L佐藤　栄二	札幌パイオニアLC	2	1
L伝福　孝弘	札幌パイオニアLC	2	1
L近藤　祐二	札幌パイオニアLC	2	1
L花松　良	札幌パイオニアLC	2	1
L秋穂　尚志	札幌パイオニアLC	2	1
L五十嵐伸治	札幌パイオニアLC	2	1
L常川　裕矢	札幌パイオニアLC	2	1
L岩本　秀一	札幌パイオニアLC	2	1
L山田　靖	札幌パイオニアLC	2	1
L直井　保廣	札幌パイオニアLC	2	1
L吉田　憲司	札幌パイオニアLC	2	1
L齋藤　文誉	札幌パイオニアLC	2	1
L福井　勝則	札幌パイオニアLC	2	1
L澄川　靖之	札幌パイオニアLC	2	1
L仲田　亮	札幌パイオニアLC	2	1
L吉原　稿浩	札幌パイオニアLC	2	1
L鈴木　耕治	札幌パイオニアLC	2	1
L長谷部　健	札幌パイオニアLC	2	1
L綱渕　孝志	札幌パイオニアLC	2	1
L荒谷　紀之	札幌パイオニアLC	2	1
L林田　智光	札幌パイオニアLC	2	1
L小原　圭宏	札幌パイオニアLC	1	1
L佐藤　悠平	札幌パイオニアLC	1	1
L原田　信寿	札幌パイオニアLC	1	1
L髙橋　理奈	札幌パイオニアLC	1	1
L大津　知佳	札幌パイオニアLC	1	1
L一宮　剛	札幌パイオニアLC	1	1
L中村　貴裕	札幌パイオニアLC	1	1
L高田　穣需	札幌パイオニアLC	1	1
L櫻木　輝秀	札幌パイオニアLC	1	1
L武部　孝彦	札幌わかばLC	3	1
L木戸　善幸	札幌東LC	6-7	2
L庵原　史章	札幌東LC	6-7	2
L清水　克也	札幌東LC	1-2	2
L後藤田栄貴	札幌西LC	7	1
L塩崎　康男	札幌西LC	6	1
L荒川　治通	札幌西LC	3	1
L南部かおり	札幌西LC	1	1
L前山　忠	札幌新星LC	21-23	3
L髙橋　智春	札幌新星LC	5	1
L関　義孝	札幌新星LC	3	1
L髙村　佳延	札幌新星LC	1	1
L東川　久志	札幌新星LC	1	1
L渡辺　修	美唄LC	56	1
L蒲　正尚	岩見沢グリーンLC	2	1
L松浦　淳一	岩見沢はまなすLC	11-15	5
L渡辺美智留	岩見沢はまなすLC	2	1
L佐藤　清和	岩見沢はまなすLC	2	1
L新保　秀宜	岩見沢中央LC	1	1
L沼田　哲男	芦別LC	4	1
L柳瀬　弘道	芦別LC	2	1
L竹内　義和	石狩LC	1	1
L毛利　照美	石狩LC	1	1
L宮脇　寛海	恵庭LC	25	1
L水上　勝義	恵庭LC	2	1
7～11月合計			265

氏名の並び順は、クラブ毎に回数の多い順です。

ライオンズクラブ国際協会 331-A 地区　第1R 第2Z

札幌清田ライオンズクラブ

会長スローガン

「新たな時代 相互理解の精神を高め ウィ・サーヴ」

会長	幹事	会計	マーケティング・コミュニケーション委員長
L 宮下　敬敏	L 島津　靖喜	L 平目　伸二	L 鈴木　直幸

事務局　〒004-0841 札幌市清田区清田1条4丁目5-41 NIHONEISEI No.2 Building 3F
TEL (011) 882-2323　FAX (011) 882-0109
E-mail info@sapporokiyota-lc.jp HP http://sapporokiyota-lc.jp

---

有限会社 ティーエム商事

代表取締役 宮下 敬敏
Takatoshi Miyashita

〒004-0831
札幌市清田区真栄1条1丁目16-22
TEL・FAX (011)881-3008

社会福祉法人 清田福祉会

清田保育園

園長
北川 洋一

〒004-0871 札幌市清田区平岡1条2丁目11-30
TEL (011)881-0329 FAX (011)881-6122
E-mail kiyotahoikuen@kiyota-fukushikai.jp

有限会社 平清警備
北海道公安委員会認定証番号(第10000665号)
北海道警備業協会加盟員

代表取締役 島津 靖喜
Shimazu Haruki

〒065-0032 札幌市東区北32条東18丁目8番11号
TEL 011-780-4141　FAX 011-780-4142
Mobile 090-2075-6899
E-mail heisei-shimadu@zpost.plala.or.jp

株式会社 スピナッチ

代表取締役社長
平目 伸二

〒004-0805 札幌市清田区里塚緑ヶ丘3丁目8番20号
TEL 011-882-9400　FAX 011-882-9400
携帯電話 090-8426-8122

エネルギーをトータルで快適に
SHINWA
株式会社 シンワ商会

代表取締役 荒井喜和

本社:札幌市清田区平岡1条1丁目7-20　電話(代) 881-3939　FAX 881-3890

関連企業
(株) 広島インター商事　(株) シンワ保険企画
(有) 喜栄興産　(株) エイチ・アンドワイ

事業部
ホームエネルギー事業部／エスプラザセルフ大曲給油所
エスプラザ清田給油所／損害保険 生命保険／ニコニコレンタカー札幌平岡店

LEDサイン、屋内外広告看板、野立看板、懸垂幕、横断幕、モニュメント、施設内外サイン、道路標識、電飾看板、ステンレス・スチール加工、プラスチック加工、自然石、木製品、公園(東屋・階段・手摺)、シルク印刷、カタログ・パンフレット印刷、各種企画・設計・製作・施工、防犯灯、道路灯等の企画・提案・設計・施工、街路灯、デザイン照明の企画・提案・設計・施工

since 1960
サイゴク株式会社

代表取締役 西國 宏治

本　社 /〒062-0039 札幌市豊平区西岡 480 番地 11 TEL 011-583-5678 ／ FAX 011-583-5680
北広島営業所 /〒061-1264 北広島市字輪厚 220 番 28 TEL ／ FAX 011-377-3588
H P: saigoku-sign.com E-mail: sign3159@poplar.ocn.ne.jp

Saigoku Group

LEDサイン、屋内外広告看板、野立看板、モニュメント、施設内外サイン、道路標識、電飾看板、ステンレス・スチール加工
株式会社 プラン工房
本　社 /〒062-0039 札幌市豊平区西岡480番地11 TEL 011-583-5835 ／ FAX 011-583-5680

アドバルーン製作及び浮揚、名入ゴム風船・ガス入ゴム風船、バルーンアート、バルーンリリース、煙火打上げ・テープカット、各種イベント・オープニング関係一式
北海道気球有限会社
本　社 /〒062-0051 札幌市豊平区月寒東1条6丁目6-11 TEL 011-852-8622 ／ FAX 011-856-5008

〈札幌清田ライオンズクラブ広告〉

DPFのお悩みを解決します

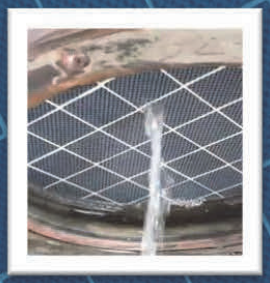
DPF Reset Cleaning

比べてください！

・確かな洗浄力
・１／１０のコストに
・最短で翌日納期も可

ビフォー

⇒



アフター

DPF Defense System

３種のケミカルで
詰まりを未然に防ぐ！

OKI-915
オイル
添加剤

FT-902
燃料
添加剤

TEXT
DPF
再生促進剤

AdBlue®

・ VDA認証 最高級 W / A ランク
・未来の排ガス規制に対応
・柔軟な配達対応

JIS JQA JQ 0318008 AUS32 JIS K2247-1 製造元 丸山化成株式会社
Intertek ISO9001:2015 認証取得

JISQ17025（本社ラボ）、JIS K2247-1、
ISO9001取得。全国各工場がJIS認定工場

≪サービス提供・販売 窓口≫

丸山化成北海道株式会社

〒069-120 北海道夕張郡由仁町東栄98-1

TEL ： 0123-76-9174　FAX：0123-76-9173

※私たちは持続可能な開発目標【SDGs】を支援しています。

内容のお問合せは、丸山化成北海道までご相談下さい。
製品仕様およびデザインの一部は改良の為予告なく変更することがあります。
また、編集や印刷場、実物と多少異なる場合があります。

※内容は2021年9月現在のものです。

札幌清田ライオンズクラブ

エコー誌秋号　通算五五八号　二〇二二年（令和４年）一月十五日発行　発行所　ライオンズクラブ国際協会三三一－A地区　地区M・C委員会　〒〇六〇－〇八〇九　札幌市北区北九条西三丁目小田ビル五階　（〇一一）七五八－八八一　製作・印刷　中西印刷株式会社